

**ESQUEMA: CONTEMPLACIÓN DEL NACIMIENTO**

[110] La segunda contemplación es del nacimiento.

Oración: La s3lita oraci3n preparatoria.

Oraci3n preparatoria: la misma de 1ª Semana<sup>1</sup>.

[111] 1º *preámbulo*. El primer preámbulo es la historia : y será aqu3, cómo desde Nazaret salieron Nuestra Señora grávida quasi de nueve meses, como se puede meditar píamente, asentada en una asna, y Joseph y una ancila, llevando un buey para ir a Bethl3m, a pagar el tributo que César ech3 en todas aquellas tierras, núm. [264].

**1º PASO:** La historia que vamos a contemplar. El trozo del Evangelio (aqu3 Lc. 2, 1-7).

[112] 2º *preámbulo*. El 2º: composici3n, viendo el lugar; será aqu3 con la vista imaginativa ver el camino desde Nazaret a Bethl3m, considerando la longura, la anchura, y si llano o si por valles o cuevas sea el tal camino; asimismo mirando el lugar o espelunca del nacimiento, qu3n grande, qu3n peque3o, qu3n baxo, qu3n alto, y c3mo estaba aparejado.

**2º PASO:** Composici3n de lugar. Imaginarnos el lugar donde ocurre lo que vamos a contemplar.

[113] 3º *preámbulo*. El 3º será el mismo y por la misma forma que fue la precedente contemplaci3n.

---

<sup>1</sup> Ver p3ginas 163-165.

**3º PASO: Petición.** La misma que en la encarnación.<sup>2</sup>

**Conocimiento interno del señor, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga.**

[114] 1º *punto*. El primer punto es ver las personas, es a saber, ver a Nuestra Señora y a Joseph y a la ancila y al niño Jesús, después de ser nascido, haciéndome yo un pobrecito y esclavito indigno, mirándolos, contemplándolos y sirviéndolos en sus necesidades, como si presente me hallase, con todo acatamiento y reverencia possible; y después reflectir en mí mismo para sacar algún provecho.

**1º punto: ver las personas.**

No sólo tenerlas delante, sino estar ante ellas con respeto y atención:

- **cómo si presente me hallase**, no de cualquier forma, sino,
- **haciéndome un pobrecito y esclavito indigno**: dispuesto a echar una mano en lo que necesiten, sin orgullos
- **mirándolos, contemplándolos, y sirviéndolos en sus necesidades**: con atención ante lo que me llena y dispuesto a servirles en lo que necesiten, no en lo que a mí se me ocurra.
- **con todo acatamiento y reverencia posible: con respeto**: es abrirme al misterio del otro = sus “pensamientos”<sup>3</sup>
- **y reflectir para sacar algún provecho**: sólo dejando que se refleje en mí lo que contemplo mi sensibilidad irá cambiando y sacaré algún provecho.

[115] 2º *punto*. El 2º: mirar, advertir y contemplar lo que hablan; y reflectiendo en mí mismo, sacar algún provecho.

**2º Punto: oír lo que hablan.**

**Mirar** (escuchar de verdad), **advertir** (cayendo en la cuenta) y **contemplar** (dejando que me calen hasta el corazón sus palabras)

---

<sup>2</sup> Cfr. Problemática Examen General. pp 204-205.

<sup>3</sup> EE. 46.

(Las palabras o el gesto expresan nuestras intenciones: las acciones del EE.46)<sup>4</sup>.

[116] 3º *punto*. El 3º : mirar y considerar lo que hacen, así como es el caminar y trabajar, para que el Señor sea nacido en summa pobreza, y a cabo de tantos trabajos, de hambre, de sed, de calor y de frío, de injurias y afrentas, para morir en cruz ; y todo esto por mí ; después refleciendo, sacar algún provecho espiritual.

### 3º Punto: mirar y considerar lo que se hacen:

NOTA: Para conocer una persona de verdad miramos lo que hace, no lo que dice. Pero siempre hacemos las cosas por alguien. Ese alguien puede ser yo = egoísmo<sup>5</sup>

S. Ignacio ve en el nacimiento de Jesús en Belén lo que iba a ser toda su vida = vivirla con nosotros y por nosotros, pero desde los más pobres. Porque la vivió desde lo más bajo pudo invitar a todos = “si quiere, ven y sígueme”.

Naciendo como nació (sin nada) despertó en los que le rodearon lo mejor de ellos mismos. Si hubiese nacido en un palacio entre riquezas, nadie se hubiese interesado y lo único que hubiese despertado es “envidia”.

(Las obras: reflejan nuestra verdad. Contemplar es abrirse a la verdad y no quedarse en la apariencia).

[117] Coloquio. Acabar con un coloquio, así como en la precedente contemplación y con un Pater Noster.

Acabar con un coloquio:

Recordar lo dicho en la Encarnación<sup>6</sup>.  
Aquí es donde debe salir lo mejor de nuestro corazón.

---

<sup>4</sup> Cfr. Examen General. EE. 38-41.

<sup>5</sup> Recordar P.F.

<sup>6</sup> Ver página 259.