

SEGUNDO MODO DE ORAR

[249] Segundo modo de orar es contemplando la significación de cada palabra de la oración.

Segundo modo: deteniéndome en lo que me dice cada trozo de una oración que me sé de memoria.

S. Ignacio quiere que pasemos de «rezar» oraciones que hemos aprendido de memoria a **orar**, es decir, a conversar con Dios desde el corazón.

[250] *Addición.* La misma que fue en el primer modo de orar (número [239]) será en este segundo.

Recurso: el mismo.

[251] *Oración.* La oración preparatoria se hará conforme a la persona a quien se endereza la oración.

Preparación: Según cada caso y según el sentido general de la oración que se va a usar.

Como la oración debe ser como una conversación con un amigo, S. Ignacio dice que antes de empezar caiga uno en la cuenta de quién es la persona con la que voy a hablar y sobre qué.

[252] *2º modo de orar.* El segundo modo de orar es que la persona, de rodillas o asentado, según la mayor disposición en que se halla y más devoción le acompaña, teniendo los ojos cerrados o hincados en un lugar sin andar con ellos variando, diga Pater, y esté en la consideración desta palabra tanto tiempo, quanto halla significaciones, comparaciones, gustos y consolación en consideraciones pertinentes a la tal palabra, y de la misma manera haga en cada palabra del Pater noster o de otra oración cualquiera que desta manera quisiere orar.

2º modo: En la postura que más ayude y procurando no distraerse, dice uno: "padre", y se detiene en esta palabra todo el tiempo que encuentre provecho y gusto, ayudándose de comparaciones o preguntas sobre lo que la palabra le dice a uno, o también de otros pensamientos y sentimientos que ayuden, y luego pasa a la siguiente palabra del padrenuestro o de la oración que esté usando para hacer este ejercicio.

- **de rodillas o asentado, según la mayor disposición en que se halla y más devoción le acompaña = en la postura que más ayude:** como orar no es un «sacrificio», sino hablar cariñosamente con Dios, o con Jesús, o con María, su madre, tenemos que buscar la postura que más nos ayude y exprese lo que queremos decir.
- **teniendo los ojos cerrados o hincados en un lugar sin andar con ellos variando = y procurando no distraerse:** cuando estamos junto a la persona que queremos (hablando o en silencio), nuestra mirada no está perdida, sino fija y atenta.
- **diga Pater = dice uno «Padre»:** uno no va a rezar el padrenuestro, sino a orar partiendo de dicha oración. Por eso se para en cada palabra.
- **y esté en la consideración desta palabra tanto tiempo, quanto halla significaciones, comparaciones, gustos y consolación = y se detiene en esta palabra todo el tiempo que encuentre provecho y gusto:** en la oración uno no tiene que repetir de memoria, sino sentir lo que cada palabra le sugiere al corazón y ahí pararse, gustando lo que experimenta y la alegría profunda (**consolación**) que le produce.
- **(quanto halla) significaciones, comparaciones = ayudándose de comparaciones o preguntas sobre lo que la palabra le dice:** no sólo sentir lo que sugiere la palabra, sino buscar con comparaciones y preguntas que uno se haga lo que quiere decir dicha palabra y sus consecuencias, etc.
- **en consideraciones pertinentes a la tal palabra = o también de otros pensamientos o sentimientos que ayuden:** cuando uno repite de memoria casi no se entera de lo que está diciendo. Orar es todo lo contrario: uno descubre cosas en las que antes no había caído en la cuenta y que le llenan más. Es como debe ser la conversación entre dos personas que se quieren amistosamente.
- **y de la misma manera haga en cada palabra del Pater noster = y luego pasa a la siguiente palabra del padrenuestro: hay que continuar con la palabra siguiente: nuestro, y pararse hasta que me**

quede satisfecho de todo lo que me dice. Y así con las otras palabras hasta terminar.

- **o de otra oración cualquiera que desta manera quisiere orar = o de la oración que esté usando para hacer este ejercicio.** S Ignacio quiere que nos aprovechemos de oraciones que sabemos de memoria o que están escritas en la Biblia para profundizar en nuestra amistad con Dios, con Jesús o con María.

[253] **1ª Regla.** La primera regla es que estará de la manera ya dicha una hora en todo el Pater noster, el qual acabado, dirá un Ave María, Credo, Anima Christi y Salve Regina vocal o mentalmente, según la manera acostumbrada.

1ª Regla: *Dedicará en esta forma una hora al padrenuestro, y luego dirá las oraciones que le ayuden de la manera que acostumbre hacerlo.*

Es importante fijar el tiempo que voy a dedicar a este ejercicio y cumplirlo. (No tiene por qué ser una hora, al principio).

[254] **2ª Regla.** La segunda regla es que si la persona que contempla el Pater noster hallare en una palabra o en dos tan buena materia que pensar y gusto y consolación, no se cure pasar adelante, aunque se acabe la hora en aquello que halla, la qual acabada, dirá la resta del Pater noster en la manera acostumbrada.

2ª Regla: *Si en una o dos palabras encuentra muchas reflexiones o aliento y gusto interior, no se preocupe en seguir adelante, aunque allí se le vaya toda la hora; y cuando ésta termine, diga lo que le quede de la manera que acostumbre hacerlo.*

Ante todo, no conviene tener prisa sino pararse todo el tiempo que encuentre «reflexiones, aliento (ánimo) y gusto interior».

[255] **3ª Regla.** La tercera es, que si en una palabra o en dos del Pater noster se detuvo por una hora entera, otro día quando querrá tornar a la oración, diga la sobredicha palabra o las dos según que suele; y en la palabra que se sigue inmediatamente comience a contemplar, según que se dixo en la segunda regla.

3ª Regla: *Si se entretuvo toda la hora en una o dos palabras, la vez siguiente dígalas como acostumbra, y pase a lo que sigue, como se dijo en la 2ª Regla.*

[256] 1ª Nota. Es de advertir que acabado el Pater noster en uno o en muchos días, se ha de hacer lo mismo con el Ave María y después con las otras oraciones, de forma que por algún tiempo siempre se ejercite en una dellas.

Nota: Acabado el padrenuestro en uno o muchos días, se pasa a otra fórmula, como el dios-te-salve-maría, y luego a otras, de manera que por algún tiempo se practique este ejercicio.

También se pueden utilizar pasajes de la Biblia.

[257] 2ª Nota. La 2ª nota es que acabada la oración, en pocas palabras convirtiéndose a la persona a quien ha orado, pida las virtudes o gracias de las cuales siente tener más necesidad.

Nota: Al acabar el ejercicio, se platica brevemente con quien sale en la oración diciéndole uno sus deseos o sus necesidades.

Es comentar amigablemente con Dios, con Jesús, etc., lo que he sentido o descubierto a propósito de cada palabra o frase.