

ESQUEMA: QUINTO EJERCICIO “Meditación del que pierde su vida”

[[65] QUINTO EJERCICIO ES MEDITACIÓN DEL INFIERNO; CONTIENE EN SÍ, DESPUÉS DE LA ORACIÓN PREPARATORIA Y DOS PREÁMBULOS, CINCO PUNTOS Y UN COLOQUIO.

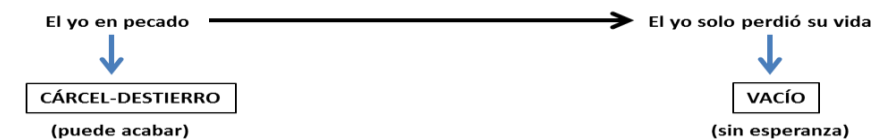
Oración. La oración preparatoria sea la sólita.

1ª preámbulo. El primer preámbulo composición, que es aquí ver con la vista de la imaginación la longura, anchura y profundidad del infierno.

2º preámbulo. El segundo, demandar lo que quiero: será aquí pedir interno sentimiento de la pena que padescen los dañados, para que si del amor del Señor eterno me olvidare por mis faltas, a lo menos el temor de las penas me ayude para no venir en pecado.

Meditación del Infierno: el que pierde su vida arruinándola

Composición de lugar



Petición:

- Experimentar el vacío de una vida arruinada.
- Para que en los malos momentos (egoísmo, orgullo, etc...) en los que uno olvida el “PARA” del P.F.
- El temor de ese vacío.
- Me ayude a evitar un camino peligroso (pecado)

Cinco Puntos: Experimentar desde cada sentido qué es arruinar la vida.

Miedo a un peligro real.

[66] 1º punto. El primer punto será ver con la vista de la imaginación los grandes fuegos, y las ánimas como en cuerpos ígneos.

1º Punto: vista. No cerrar los ojos a vidas destrozadas.

[67] 2º El 2º oír con las orejas llantos, alaridos, voces, blasfemias contra Christo nuestro Señor y contra todos sus santos.

2º Punto: oído. Gritos de angustia desde el vacío del yo solo.

[68] 3º El 3º: oler con el olfato humo, piedra azufre, sentina y cosas pútridas.

3º Punto: oler. Que me huela mal, hasta sentir asco, una vida encerrada del todo en el egoísmo y la ambición.

[69] 4º El 4º: gustar con el gusto cosas amargas, así como lágrimas, tristeza y el verme de la consciencia.

4º Punto: gusto. Sentir la amargura y tristeza del que ha llegado a esa situación: rabia y culpabilidad (“el gusano” de la conciencia que no me deja tranquilo).

[70] 5º El 5º: tocar con el tacto, es a saber, cómo los fuegos tocan y abrasan las ánimas.

5º Punto: tocar. Hacerme una idea de lo que es pasar por esa situación.

PRIMERA SEMANA

ESQUEMA: QUINTO EJERCICIO:
“Meditación del que pierde su vida”

[71] Coloquio. Haciendo un coloquio a Christo nuestro Señor, traer a la memoria las ánimas que están en el infierno, unas porque no creyeron el advenimiento; otras, creyendo, no obraron según sus mandamientos, haciendo tres partes:

1ª parte. La 1ª antes del advenimiento;

2ª La 2ª en su vida;

3ª La 3ª después de su vida en este mundo; y con esto darle gracias, porque no me ha dexado caer en ninguna destas acabando mi vida. Asimismo, cómo hasta agora siempre ha tenido de mí tanta piedad y misericordia, acabando con un Pater noster.

COLOQUIO:

Toda persona desde su libertad puede {
salvar su vida: VIDA DE JESÚS.
arruinarla: VACÍO del egoísmo, la ambición, etc...

DAR GRACIAS A JESÚS por sentirme perdonado (como Pedro) y poder ir cambiando y recuperándome.