

## TRES MANERAS DE HUMILDAD

### MATERIALES PARA PODER ELEGIR BIEN

[163] 2º nota. La materia de las elecciones se comenzará desde la contemplación de Nazaret a Jordán, tomando inclusive, que es el quinto día, según que se declara en lo siguiente.

*Nota: El trabajo de decidir se empieza desde el anuncio de la felicidad en la montaña, que es el quinto día, teniendo en cuenta lo que sigue.*

Después de ayudarnos a descubrir las trampas que " engañan al hombre " y la "vida verdadera" de Jesús (**Dos Banderas**), y a luchar contra nuestros " enganches " para llegar a ser libres sintiéndonos " indiferentes ", (**Tres binarios**), estamos preparados para poder buscar y elegir lo que Dios quiere de nosotros que será nuestra manera de vivir el " para " del P.F.

### TRES MANERAS DE HUMILDAD

[164] La 3ª. Antes de entrar en las elecciones, para hombre affectarse a la vera doctrina de Chisto nuestro Señor, aprovecha mucho considerar y advertir en las siguientes tres maneras de humildad, y en ellas considerando a ratos por todo el día, y asimismo haciendo los coloquios según que adelante se dirá.

*NOTA: Antes de entrar en decisiones, para preparar el corazón a seguir de veras a Jesús, ayuda detenerse a sopesar tres niveles distintos de amistad y entrega a Jesús, pensando en ellos a ratos sueltos entre día, y teniendo los diálogos que luego se dice:*

- **antes de entrar en las elecciones; antes de entrar en decisiones:** antes de empezar a buscar para elegir mi mejor manera de vivir el " para " del P.F. quiere S. Ignacio que nos paremos.
- **para hombre afectarse (desear) a la vera (verdadera) doctrina (vida) de Cristo N.S; para preparar el corazón a seguir de veras a Jesús:** acertaremos en nuestra elección cuando elijamos una vida que nos merezca la pena. **En dos Banderas** vimos que la " vida verdadera " era la de Jesús. En este momento quiere S. Ignacio que nuestro deseo vaya siendo **seguir de veras a Jesús.**
- **aprovecha mucho considerar y advertir (pararse para caer en la cuenta) en las siguientes tres maneras de humildad; ayuda detenerse a sopesar tres niveles distintos de amistad y entrega a Jesús:** Al final de Dos Banderas hicimos unas aclaraciones<sup>1</sup> Allí veíamos que la **soberbia** es el comienzo de todo pecado (maneras de hacer daño a los demás y a uno mismo) y se llega a ella:
  - o no respetando ni escuchando = 1ª Semana<sup>2</sup>.
  - o engañándonos porque estamos enganchados a cosas (riquezas) a nuestra imagen (vano honor)= 2ª Semana.
- En Dos Banderas, S. Ignacio nos avisa que de la soberbia vienen **todos los vicios** (egoísmo, abusos, etc.), mientras desde la **humildad** (sencillez) uno se abre a la **vida verdadera.**
- Si ahora tenemos que buscar la vida que Dios quiere, nuestra manera de vivir el " para " del P.F., hay que ver en qué **manera de humildad** estamos, porque si vivimos en soberbia nunca acertaremos.

<sup>1</sup> Ver páginas 327-328 de 2ª Semana

<sup>2</sup> EE 50: pecado de los ángeles; páginas 168-170 de la 1ª Semana.

- **y en ellas considerando a ratos por todo el día; *pensando en ellos a ratos sueltos entre día*:** este ejercicio no es ni una meditación ni una contemplación, sino pensar a ratos en qué manera de humildad estoy.
- **y asimismo los coloquios según que adelante se dirá; y *teniendo los diálogos que luego se dice*:** no sólo pensar, sino también comentar con la Virgen, con Jesús o con Dios Padre lo que vaya descubriendo o sintiendo.

### 1ª manera de humildad:

[165] 1ª humildad. La primera manera de humildad es necesaria para la salud eterna, es a saber, que así me baxe y así me humille quanto en mí sea posible, para que en todo obedezca a la ley de Dios nuestro Señor, de tal suerte que aunque me hiciesen señor de todas las cosas criadas en este mundo, ni por la propia vida temporal, no sea en deliberar de quebrantar un mandamiento, quier divino, quier humano, que me obligue a peccado mortal.

*1º nivel: Es cuando uno se decide por Jesús por interés propio, por haber caído en la cuenta de que vivir para él y para su causa es la mejor manera de llenar la propia vida de libertad y de sentido. Esta decisión, si es firme, no significa poca cosa, y para cumplirla hace falta mucha libertad y entrega.*

- **la primera manera de humildad es necesaria para salud eterna:** esta manera de humildad recoge todo lo que vivimos en 1ª Semana: allí pedíamos vergüenza, dolor y aborrecimiento de todo lo que iba en contra del P.F., temiendo llegar a destrozarse la propia vida.
- **es a saber, que así me baxe y así me humille quanto en mí sea posible:** es el respeto y la escucha, lo contrario a la soberbia.
- **para que en todo obedezca a la ley de Dios N.S.<sup>3</sup>:** sólo respetando y escuchando a Dios y a los demás podemos vivir el "para" del P.F. y

<sup>3</sup>10 mandamientos: páginas 63-66 de presentación.

salir de la "cárcel " del propio egoísmo.

- **de tal suerte que aunque me hiciesen señor de todas las cosas criadas en este mundo** (ni el poder ni el tener mucho), **ni por la propia vida temporal** (de qué me sirve " salvar el pellejo " si me veo "podrido"), **no sea en deliberar de quebrantar** (que ni se me pase por el pensamiento ir en contra de) **un mandamiento, quier divino, quier humano** (lo que Dios quiere, que nos respetemos unos a otros), **que me obligue a pecado mortal** (que no me lleve a arruinar mi vida).

*Todo esto es vivir para Jesús y su propia causa, lo único que llenará la propia vida de libertad y sentido.*

- **esta decisión (1ª manera de humildad) si es firme, no significa poca cosa, y para cumplirla hace falta mucha libertad y entrega.**

## 2ª manera de humildad:

[166] 2ª humildad. La 2ª es más perfecta humildad que la primera, es a saber, si yo me hallo en tal punto que no quiero ni me afecto más a tener riqueza que pobreza, a querer honor que deshonor, a desear vida larga que corta, siendo igual servicio de Dios nuestro Señor y salud de mi ánima; y con esto, que por todo lo criado, ni porque la vida me quitasen, no sea en deliberar de hacer un peccado venial.

*2º nivel: En él hay más entrega por completo a Jesús y a su causa, no ya por interés propio, sino por el mismo Jesús: por amistad pura para con él, en quien creo de veras.*

- **la 2ª es más perfecta humildad:** no se conforma con la 1ª **humildad:** rechazar lo que va en contra del " para " del P.F. y arruinar su vida<sup>4</sup>
- **es a saber, si yo me hallo en tal punto que no quiero ni me afecto más a tener riqueza que pobreza, a querer honor que deshonor, a desear vida larga que corta:** me siento libre de todo enganche, estoy indiferente. Es el 3º Binarío<sup>5</sup>

<sup>4</sup> 1ª Semana

<sup>5</sup> Ver páginas 338-340 de 2ª semana

- **siendo igual servicio de Dios N.S. y salud de mi ánima** ("para " del P.F.): porque si fuese **mayor** o **menor** servicio de Dios, no podría darme lo mismo (estar **indiferente**) sino que tendría que hacerlo "mejor" o dejarlo "peor".
- **y con esto, que por todo lo criado** (ni por mucho que me diesen),
- **ni porque la vida me quitasen** (aunque perdiera la vida),
- **no sea en deliberar** (ni se me pase por la imaginación)
- **de hacer un pecado venial**: S. Ignacio hasta ahora sólo nos ha hablado del pecado **mortal** (que nos lleva a la ruina y hace daño a los demás). Pecado **venial** sería el enganche que nos quita libertad, llevándonos poco a poco a hacer lo que no queríamos (hacer daño y arruinar nuestra vida)

### 3ª manera de humildad

[167] 3ª humildad. La 3ª es humildad perfectísima, es a saber, quando incluyendo la primera y la segunda, siendo igual alabanza y gloria de la divina majestad, por imitar y parecer más actualmente a Christo nuestro Señor, quiero y elijo más pobreza con Christo pobre que riqueza, aprobios con Christo lleno dellos que honores, y desear más de ser estimado por vano y loco por Christo que primero fue tenido por tal, que por sabio ni prudente en este mundo.

*3er nivel: En él hay una amistad y un cariño mucho más grandes, y es cuando se dan dos caminos en los que uno puede servir por igual y con los mismos resultados a Jesús y ser leal a él y trabajar por su causa, y de esos dos uno prefiere el que más de cerca se parezca al de Jesús, o sea, en el que haya más pobreza, humillaciones y menosprecios, no por otra razón sino por el hecho de que Jesús fue pobre, sobajado y despreciado.*

- **la 3ª es humildad perfectísima**: la mejor para acertar en mi decisión.
- **es a saber, quando incluyendo** (supuesto que estoy en) **la primera y la segunda**: si yo no estoy en la 1ª (respetar y escuchar a Dios en los demás para no abusar ni hacer daño = **1ª Semana**), ni en la 2ª (estar libre de todo enganche que me pueda engañar = **2ª Semana**), no puedo pasar a la 3ª humildad porque sería falso.
- **siendo igual alabanza y gloria de la divina majestad** (Dios) = P.F. Recordar lo que dijimos en la 2ª humildad
- **por imitar y parecer más actualmente** (realmente) **a Cristo**

**N.S:** Recordar la petición de EE 104<sup>6</sup> (el conocimiento de Jesús debe llevarme a amarlo y seguirlo más), y **Dos Banderas** (la vida de Jesús era la **verdadera**)

- **quiero y elijo más pobreza con Cristo pobre que riqueza, oprobios (insultos) con Cristo lleno dellos que honores, y desear más de ser estimado por vano y loco por Cristo que primero fue tenido por tal, que por sabio ni prudente en este mundo:** En **Dos Banderas** vimos las trampas que todos tenemos: la ambición y la propia imagen que nos lleva a la soberbia. Librarse de esto no era tan fácil. Sin embargo, cuando uno se ha encontrado de verdad con Jesús (**conocimiento interno**) y le ha llenado el corazón, lo seguirá con gusto<sup>7</sup>

Lo que no consigue la fuerza de voluntad, lo consigue el cariño: viendo a Jesús pobre y despreciado me resultará ridículo buscar el lujo y creermelo "el mejor". La **vida verdadera** de Jesús me libra de todos los miedos que me atan.

Resumiendo, leer lo que dice Félix Palencia. Pero caer en la cuenta que uno "prefiere el camino que más de cerca se parezca a Jesús ", con tal de "servir por igual y con los mismos resultados a Jesús", porque si **servimos más** en el otro camino, es el que hay que seguir.

[168] Nota. Así para quien desea alcanzar esta tercera humildad, mucho aprovecha hacer los tres coloquios de los binarios ya dichos, pidiendo que el Señor nuestro le quiera elegir en esta tercera mayor y mejor humildad, para más le imitar y servir, si igual o mayor servicio y alabanza fuere a la su divina majestad.

*Nota: A quien desee este nivel tercero de entrega cariñosa a Jesús, le ayudará repetir los diálogos del ejercicio de los tres tipos de gente, pidiendo ser escogido para este nivel más profundo y elevado de entrega, de amistad, de convivencia y de cariño.*

Como hemos repetido varias veces, ésta liberación de la 3ª humildad no está en nuestra mano. Para alcanzarla ayuda mucho hacer los 3 coloquios de **Dos Banderas**<sup>8</sup> y **Tres Binarios**<sup>9</sup>. Pero sin salirse del " para " del P.F. = **si igual o mayor servicio y alabanza fuere a la su divina majestad** (Dios).

<sup>6</sup>Ver páginas 254-255 de 2ª Semana.

<sup>7</sup> EE 104.

<sup>8</sup> Ver páginas 324-325.

<sup>9</sup> Ver páginas 340-341.