

**Primer modo de hacer elección en el tercer tiempo.**

El primer modo para hacer sana y buena elección contiene en sí seis puntos.

*Primera manera de escoger:*

- \* **para hacer sana y buena elección:** el problema no es elegir, que lo hacemos en muchísimas ocasiones, sino que la elección sea **sana y buena**.

**1º punto:**

1º punto. El primer punto es proponer delante la cosa sobre la que quiero hacer elección, así como un oficio o beneficio para tomar o dexar, o de otra cualquier cosa que cae en elección mutable.

*1. Poner bien claro entre qué dos cosas voy a escoger; como por ejemplo casarme o no casarme.*

Lo primero que hay que hacer es concretar. Si no tenemos claro sobre qué vamos a elegir, no podemos decidir nada.

**2º punto:**

[179] 2º punto. Segundo: es menester tener por objeto el fin para que soy criado, que es para alabar a Dios nuestro Señor y salvar mi ánima; y con esto hallarme indiferente sin affección alguna desordenada, de manera que no esté más inclinado ni afectado a tomar la cosa propuesta, que a dexarla, ni más a dexarla que a tomarla; mas que me halle como en medio de un peso para seguir aquello que sintiere ser más en gloria y alabanza de Dios nuestro Señor y salvación de mi ánima.

*Querer de veras sólo lo único importante: el rumbo de mi vida, en la entrega a Jesús y a su causa. Y por lo tanto, hacerme libre de verdad ante las dos cosas por escoger, sin preferir ninguna de ellas, sino que las dos me den lo mismo, para así poder escoger la que yo vea y sienta que va más por la línea de Jesús y su causa.*

Antes de ponerme a buscar lo que Dios quiere, tengo que preguntarme si estoy en el **tiempo tranquilo**, es decir, **indiferente**<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup>Recordar lo que hemos dicho en las páginas 360-361 de 2ª Semana.

Tengo que tener claro que mi fin es el " para " del P.F., y entonces

- \* **hallarme indiferente sin afección alguna desordenada** (sin ningún "enganche" )
- \* **de manera que no esté más inclinado ni afectado a tomar la cosa propuesta, que a dejarla, ni más a dejarla que a tomarla; y por tanto, hacerme libre de verdad ante las dos cosas por escoger , sin preferir ninguna de ellas, sino que las dos me den lo mismo:** sólo así podré buscar en libertad.
- \* **mas que me halle como en medio de un peso para seguir aquello que sintiere ser más en gloria y alabanza de Dios N.S. y salvación de mi ánima (" para " del P.F.); para así poder escoger la que yo vea y sienta que va más por la línea de Jesús y su causa:** sólo estando sereno ( sin enganches ni a un lado ni a otro ), puedo **sentir** lo que me ayude más al " para " del P.F. porque si no, lo único que **siento** es lo que más me atrae (mis enganches).

### 3º punto:

[180] 3º punto. Tercero: pedir a Dios nuestro Señor quiera mover mi voluntad y poner en mi ánima lo que yo debo hacer acerca de la cosa propósita, que más su alabanza y gloria sea, discurriendo bien y fielmente con mi entendimiento y eligiendo conforme su santísima y beneplácita voluntad.

**3. Decidirme a no usar mi entendimiento en este ejercicio sino para buscar el mejor camino por el que yo puedo seguir a Jesús y trabajar por su causa, y a no querer usar mi libertad sino para escoger ese camino.**

- \* **pedir a Dios N.S.:** porque nosotros solos no podemos.
- \* **quiera mover mi voluntad y poner en mi ánima lo que yo debo hacer acerca de la cosa proposita:** sólo Dios sabe lo mejor para mí, por eso le pido mueva mi voluntad ( mi querer ) y me haga sentir en el corazón lo que debo hacer
- \* **que más su alabanza y gloria sea:** el "para" del P.F. Pero como dijimos en el **3º Binario**<sup>2</sup> "aunque Dios nos haga sentir en el corazón su voluntad, quiere que la hagamos libremente y que nos parezca lo

<sup>2</sup>Ver página 339 de 2ª Semana.

mejor”, porque Dios nos da la inteligencia y la voluntad para que nosotroselijamos<sup>3</sup>. Es decir, todo es un regalo de Dios, una oportunidad, pero yo tengo que aprovecharla decidiendo desde mi libertad. Por eso añade

- \* **discurriendo bien y fielmente con mi entendimiento:** Dios me ha dado la inteligencia para pensar (“discurrir”) y quiere que lo haga **bien** (no con cabreo) y **fielmente** (no a mi antojo, sino buscando lo mejor). Todos sabemos que podemos usar mal de nuestra inteligencia: con “ mala idea ”, con “ mala leche ”, etc.
- \* **y eligiendo conforme a su santísima y beneplácita voluntad:** que acierte con lo que Dios quiere de mí.

#### 4º Punto:

[181] 4º punto. Cuarto: considerar racionando quantos cómodos o provechos se me siguen con el tener el officio o beneficio propuesto, para sola la alabanza de Dios nuestro Señor y salud de mi ánima: y por el contrario, considerar assimismo los incómodos y peligros que hay en el tener. Otro tanto haciendo en la segunda parte, es a saber, mirar los cómodos y provechos en el no tener; y assimismo por el contrario, los incómodos y peligros en el no tener.

*4. Estando decidido a eso, ponerme a pensar en las ventajas y desventajas que cada una de las dos cosas entre las que escojo tienen para lo que yo quiero en mi vida, o sea, para entregarme por completo a Jesús y a su causa.*

- \* **considerar racionando cuántos cómodos (ventajas) o provechos se me siguen con el tener el oficio o beneficio propuesto** (por ejemplo: irme a una isla de leprosos) = **ponerme a pensar en las ventajas (...) que cada una de las dos cosas entre las que escojo tienen para lo que yo quiero en mi vida:** es lo que decía en el punto anterior: discurrir bien y fielmente... Con el entendimiento distinguimos lo que merece la pena de lo que no la merece.

Pero para no liarnos S. Ignacio nos avisa que empecemos viendo sólo las

<sup>3</sup> Recordar EE 135 página 314 de 2ª Semana.

**ventajas** que hay en irme a la isla de leprosos. Ahora bien, estas "**ventajas**" deben llevarme a vivir según el " para " del P.F. (sin egoísmos ni enganches). Por eso dice

- \* **para sola la alabanza de Dios N.S. y salud de mi ánima; o sea para entregarme por completo a Jesús y su causa:** el "para" del P.F.
- \* **y por el contrario considerar asimismo los incómodos** (desventajas) **y peligros que hay en el tener** (por ejemplo. "irme a la isla de leprosos"); hay desventajas y peligros que son por egoísmo (miedo al contagio o al mucho trabajo, etc.) Esto no es válido, pero lo sería el que allí no pudiese dar lo mejor de mí mismo (el "para" del P.F.): por ejemplo, que mi estómago no resista las pupas de los leprosos.
- \* **otro tanto haciendo en la segunda parte, es a saber, mirar los cómodos** (ventajas ) y provechos en el no tener: en esta segunda parte quiere que veamos primero las ventajas que hay en quedarme aquí en España, y después
- \* **asimismo por el contrario, los incómodos y peligros en el mismo no tener:** las desventajas de quedarme en España. (Como hemos dicho en la primera parte, tanto las ventajas como las desventajas, deben ser para vivir el P.F., no mi egoísmo )

Recordar lo dicho en el Discernimiento de 2ª Semana cuando pusimos el mismo ejemplo de la isla de leprosos<sup>4</sup>

1ª PARTE IRME A LA ISLA DE LOS LEPROSOS		2ª PARTE QUEDARME EN ESPAÑA	
Ventajas y provechos	Desventajas y peligros	Ventajas y provechos	Desventajas y peligros

<sup>4</sup> Ver páginas 306-307.

**5º Punto:**

[182] 5º punto. Quinto: después que así he discurrido y racionado a todas partes sobre la cosa propósita, mirar dónde más la razón se inclina, y así según la mayor moción racional, y no moción alguna sensual, se debe hacer deliberación sobre la cosa propósita.

*5. Sopesar como en una balanza cuál de las dos cosas parece más razonable y más de acuerdo con Jesús y su causa, pues para eso es para lo que quiero vivir mi vida.*

- \* **después que así he discurrido y racionado a todas partes sobre la cosa propósita:** una vez que hemos pensado en las ventajas y desventajas que hay yéndome a la isla o quedándome en España para vivir el P.F. sólo queda
- \* **mirar donde más la razón se inclina:** a una persona que se equivoca le decimos que " no lleva razón ". La razón es lo que debe mandar, no las conveniencias de cada uno. Por eso añade
- \* **y no moción ( atracción ) alguna sensual ( mi gusto, mi egoísmo )**
- \* **se debe hacer deliberación sobre la cosa propósita:** Es la primera vez que usa la palabra deliberación que viene a ser lo mismo que buscar para **elegir** bien. Pero no hay que confundir **deliberación** con **discernimiento**. La **deliberación** es elegir entre cosas que están fuera de mí, el **discernimiento**<sup>5</sup> es distinguir de dónde viene lo que me mueve por dentro (mociones) = si de Dios o del enemigo (pensamientos, espíritus, sentimientos, consolaciones y desolaciones, etc.)

Recordar los dos " pensamientos " que tenía en Loyola = de unos quedaba "alegre y contento" y de otros" seco y descontento". S. Ignacio primero tuvo que **discernir** lo que estaba pasando dentro de él para ver lo que le merecía la pena, pero luego tuvo que ir concretando de qué manera vivía aquello que le llenaba más = tuvo que **deliberar** y **elegir**.

---

<sup>5</sup> Discernimiento 1ª Semana o 2ª Semana.

**6º Punto:**

[183] 6º punto. Sexto: hecha la tal elección o deliberación, debe ir la persona que tal ha hecho, con mucha diligencia, a la oración delante de Dios nuestro Señor y ofrecerle la tal elección para que su divina majestad la quiera rescibir y confirmar, siendo su mayor servicio y alabanza.

*6. Presentarle a Jesús o al Papá lo que sopesé y lo que escogí, como platicando u ofreciendo, para preguntar, pedir y sentir, a ver si así está bien hecho y si él está de acuerdo.*

- \* **hecha la tal elección o deliberación**, por las razones que uno ha encontrado en este **3º tiempo tranquilo**. Pero estas "razones " no deben decidir, sino
- \* **debe ir la persona que tal ha hecho, con mucha diligencia, a la oración delante de Dios N.S. y ofreciéndole la tal elección para que su divina majestad la quiera recibir y confirmar:** en el **3º tiempo** uno no siente ningún "espíritu" y tiene que buscar sólo. Pero para acertar tenemos que hacer lo que Dios quiere. Por eso tengo que presentar al Señor lo que he buscado y elegido como mejor, para que me dé una señal de que es su voluntad, no mi antojo. Es abrimos al 2º o 1º tiempo.
- \* **siendo su mayor servicio y alabanza:** "para" del P.F.