

**ESQUEMA: PRIMERA CONTEMPLACIÓN  
“Aparición de Jesús a su Madre”**

[218] La primera contemplación; cómo Christo nuestro señor apareció a nuestra señora, núm. [299].

**Oración preparatoria:**

*Oración.* La sólita oración preparatoria: EE [46]<sup>1</sup>

**Primer paso: la historia:**

[219] 1º *preámbulo.* El primer preámbulo es la historia, que es aquí cómo después que Christo espiró en la cruz, y el cuerpo quedó separado del ánima y con él siempre unida la Divinidad, la ánima beata descendió al infierno, asimismo unida con la Divinidad; de donde sacando a las ánimas justas y viniendo al sepulchro y resucitado, apareció a su bendita Madre en cuerpo y en ánima.

Suponer que Jesús resucitado apareció a su madre que había quedado "con tanto dolor y fatiga".

**Segundo paso: Composición de lugar.**

[220] 2º *preámbulo.* El 2º: composición viendo el lugar, que será aquí ver la disposición del sancto sepulchro, y el lugar o casa de Nuestra Señora, mirando las partes della en particular, asimismo la cámara, oratorio, etc.

**Tercer paso: Petición:**

[221] 3º *preámbulo.* El tercero: demandar lo que quiero, y será aquí pedir gracia para me alegrar y gozar intensamente de tanta gloria y gozo de Christo nuestro Señor.

**Pedir gracia para alegrarme y gozarme de tanta gloria y gozo de Cristo N. S.:** que la respuesta de Dios Padre resucitando a su Hijo Jesús que había dado la vida por los demás me llene de alegría y me haga caer en la cuenta de que la

---

<sup>1</sup> Ver 163-165 de 1ª Semana.

**vida verdadera** y la felicidad más grande siempre es con la del otro.

[222] 1º punto. 2º punto. 3º punto. El primero, 2º y 3º punto sean los mismos sólitos que tuvimos en la cena de Christo nuestro Señor, núm. [190].

Son los mismos que en la Encarnación y Nacimiento<sup>2</sup>.

#### 4º punto:

[223] 4º *puncto*. El cuarto: considerar cómo la Divinidad, que parecía esconderse en la pasión, parece y se muestra ahora tan miraculosamente en la santísima resurrección, por los verdaderos y santísimos efectos della.

En el 5º punto de Tercera Semana el "dios" que nos inventamos para nuestros deseos y caprichos desaparece (**se esconde**) porque no es el verdadero. Ahora es cuando tenemos la experiencia del Dios verdadero: Dios Padre nos devuelve con vida a su Hijo para que dé vida. Como dijo Jesús: "Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia" (Juan 10,10).

#### 5º punto:

[224] 5º punto. El quinto: mirar el oficio de consolar, que Christo nuestro Señor trae, y comparando cómo unos amigos suelen consolar a otros.

Por eso el "oficio" que trae Jesús resucitado es el de "consolar": dar paz y ánimos, quitando miedos; en una palabra, dar vida y esperanza. Lo mismo que entre nosotros lo que más nos recupera es la ayuda y el consuelo del amigo verdadero. Jesús es un amigo que nunca agobia: siempre pregunta "¿qué os parece?" y nos dice "si quieres..." Me hace libre para que dé lo mejor de mí mismo.

#### Coloquio<sup>3</sup>

[225] *Coloquio*. Acabar con un coloquio o coloquios, según subiecta materia y un Pater noster.

<sup>2</sup> Ver páginas 265-268 de 2ª Semana.

<sup>3</sup> Recordar lo dicho en 3ª Semana, páginas 402.