

## ESQUEMA: CONTEMPLACIÓN DE LA ENCARNACIÓN

[101] EL PRIMERO DIA Y PRIMERA CONTEMPLACIÓN ES DE LA ENCARNACIÓN, Y CONTIENE EN SÍ LA ORACIÓN PREPARATORIA, 3 PREÁMBULOS Y 3 PUNTOS Y UN COLOQUIO.

**CONTEMPLAR:** tener presente algo, o a alguien, que me llena y dejar que hable el corazón.

**ORACIÓN PREPARATORIA:** La misma de siempre. EE. 46<sup>1</sup>

*[102] 1º preámbulo El primer preámbulo es traer la historia de la cosa que tengo de contemplar; que es aquí, cómo las tres personas divinas miraban toda la planicie o redondez de todo el mundo llena de hombres, y cómo viendo que todos descendían al infierno, se determina en la su eternidad, que la segunda persona se haga hombre, para salvar el género humano, y así venida la plenitud de los tiempos, enviando al ángel San Gabriel a Nuestra Señora, núm. [262].*

**1º PASO. La Historia:** tener presente lo que vamos a contemplar.

Tres realidades

- Cómo el hombre arruina su vida.
- Cómo Dios (Padre, Hijo y Espíritu Santo) mira esa realidad humana y le preocupa hasta decidir que su Hijo se haga uno de tantos para salvarnos.
- Cómo el ángel anuncia a María que va a ser madre del Hijo de Dios (Lc 1, 26-38).

*103] 2º preámbulo. El 2º: composición viendo el lugar: aquí será ver la grande capacidad y redondez del mundo, en la qual están tantas y tan diversas gentes; asimismo después particularmente la casa y aposentos de nuestra Señora, en la ciudad de Nazaret, en la provincia de Galilea.*

**2º PASO. COMPOSICIÓN DE LUGAR:** tener presente al mundo entero, no sólo lo que yo conozco, y la casa de María en Nazaret.

<sup>1</sup> Página 163-165 de 1ª semana.

[104] 3º preámbulo. *El 3º: demandar lo que quiero: será aquí demandar conocimiento interno del Señor, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga.*

[105] Nota. *Conviene aquí notar que esta misma oración preparatoria sin cambiarla, como está dicha en el principio, y los mismos tres preámbulos se han de hacer en esta semana y en las otras siguientes, mudando la forma, según la subiecta materia.*

**3º PASO. PETICIÓN** (si lo pedimos es que no está en nuestra mano y Dios nos lo tiene que dar)

- **Conocimiento interno del Señor:** no saber cosas sobre Jesús sino que sienta lo que su persona significa en mi vida. Esto lo descubriré sabiendo
- **que por mí se ha hecho hombre:** este “por mí” hace que su conocimiento sea interno:

2 clases de "por mí" {

- 1º Ejemplo del accidente: es por responsabilidad.
- 2º Ejemplo: el que se ha sacrificado por mí libremente, sin echarme nada en cara.

Este 2º “por mí” me llena de agradecimiento y alegría, saliéndome de dentro lo mejor que hay en mí.

En Jesús, Dios vivió nuestra vida. Por eso es algo nuestro y podemos decir que todo esto lo hizo “por mí”

- **Para que más le ame:** ante la sorpresa de este “por mí” surge un cariño hondo y espontaneo. Me libera de mí mismo y de mis egoísmos: por eso puede dar sentido a mi vida.

(Caer en la cuenta que en este “por mí” no estoy solo, sino que es un “por nosotros” que nos hace sentirnos hermanos)

- **y le siga:** consecuencia de lo anterior: seguiré lleno de agradecimiento su vida, “no seré sordo a su llamamiento” (Ejercicio anterior).

**106] 1º punto. El primer punto es ver las personas, las unas y las otras; y primero, las de la haz de la tierra, en tanta diversidad, así en trajes como en gestos; unos blancos y otros negros, unos en paz y otros en guerra, unos llorando y otros riendo, unos sanos y otros enfermos, unos naciendo y otros muriendo, etcétera. 2º: ver y considerar las tres personas divinas, como en el su solio real o throno de la su divina majestad, cómo miran toda la haz y redondez de la tierra y todas las gentes en tanta ceguedad, y cómo mueren y descienden al infierno. 3º: ver a Nuestra Señora y al ángel que la saluda, y reflectir para sacar provecho de la tal vista.**

### **1º Punto: ver las personas.**

- a todas las personas sin dejar a nadie (sólo nos preocupa lo que está cerca, pero los problemas no se reducen a los míos. Dios quiere salvar a todos, no sólo a mí).
  - a Dios preocupado por la humanidad que está ciega y se destruye.
  - al ángel y a María en Nazaret.
- **y reflectir para sacar algún provecho:** sólo dejando que se refleje en mí lo que contemplo, mi sensibilidad irá cambiando y sacaré algún provecho.

**[107] 2º punto. El 2º: oír lo que hablan las personas sobre la haz de la tierra, es a saber, cómo hablan unos con otros, cómo juran y blasfemian, etc.; asimismo lo que dicen las personas divinas, es a saber: «Hagamos redención del género humano», etc.; y después lo que hablan el ángel y Nuestra Señora; y reflectir después para sacar provecho de sus palabras.**

### **2º Punto: Oír lo que hablan.**

- **cómo los hombres juran y blasfeman:** el hombre, o utiliza a Dios para justificarse (jurar) o le quita de en medio (blasfemar) para ponerse él ¿Qué será de la persona cuando no tiene nada ni nadie a quien respetar porque se cree el centro, lo más importante?
- Dios dice: salvemos esta humanidad que está ciega y perdida.
- el ángel propone el plan de Dios y María escucha en libertad.

**108] 3º punto.** *El 3º después mirar lo que hacen las personas sobre la haz de la tierra, así como herir, matar, ir al infierno, etc.; asimismo lo que hacen las personas divinas, es a saber, obrando la santísima encarnación, etc.; y asimismo lo que hacen el ángel y Nuestra Señora, es a saber, el ángel haciendo su officio de legado, y Nuestra Señora humillándose y haciendo gracias a la divina majestad; y después reflectir, para sacar algún provecho de cada cosa destas.*

### 3º Punto: mirar lo que hacen.

- **los hombres** hacer daño (herir), destruir a los demás (matar) y a uno mismo (ir al infierno)
- **Dios** haciendo que su Hijo se haga uno de tantos para abrírnos los ojos (no es el hombre el que busca a Dios, sino Dios el que busca al hombre para salvarlo).
- **María: “humillándose y haciendo gracias”.** Las dos maneras de ir por la vida sin hacer daño y posibilitando que los que nos rodean se recuperen y se sientan personas.

**109] Coloquio.** *En fin, hase de hacer un coloquio, pensando lo que debo hablar a las tres Personas divinas o al Verbo eterno encarnado o a la Madre y Señora nuestra pidiendo según que en sí sintiere, para más seguir e imitar al Señor nuestro, ansí nuevamente encarnado, diciendo un Pater noster.*

### Coloquio.

Dejar que hable nuestro corazón.

- **para más seguir e imitar al Señor** (petición).
- **así nuevamente encarnado:** no salirme de la realidad sino traer a Jesús a nuestra realidad de hoy.

### RESUMEN:

Hemos contemplado tres realidades: la del mundo con todos sus problemas; la de Dios (Padre, Hijo y Espíritu Santo) preocupado por la ceguera de las personas que arruinan su vida, y decidiendo que Dios Hijo viva nuestra realidad para abrírnos los ojos; y la que aparece en el evangelio (Lc. 1, 26-38): el ángel anunciando a María que de ella iba a nacer Jesús. Es decir, no sólo hay que contemplar a Jesús o a la Virgen, sino también a todas las personas humanas con sus problemas y alegrías.