CONTEMPLATIONS DE L'ENFANCE

[132] Le deuxième jour prendre comme première et deuxième contemplation la présentation au temple [268] et la fuite en exil vers l'Égypte [269] et sur ces deux contemplations on fera deux répétitions et l'application des cinq sens, de la même manière qu'on l'a fait le jour précédent.

- Présentation au temple (Luc, 2,22-38)
- Fuite en Égypte (Mt, 2, 13-22)

[133] Remarque: il est parfois profitable, même si celui qui s'exerce est vigoureux et dispos, d'introduire des changements à partir de ce deuxième jour jusqu'au quatrième inclusivement, pour mieux trouver ce qu'on désire. Prendre alors une seule contemplation au lever du jour, une autre à l'heure de la messe, et faire sur celles-ci une répétition à l'heure des vêpres puis appliquer les sens avant le repas du soir.

Remarque. Même si nous nous sentons en pleine force, il est parfois profitable de réduire un peu le rythme de travail en ce jour et le suivant, en supprimant l'une des deux répétitions.

C'est ce qu'il nous a déjà dit dans la 3ème remarque (ES. 129): il faut progresser «sans effort» «pour mieux trouver ce que je désire».

[134] Le troisième jour comment l'enfant Jésus était obéissant à ses parents à Nazareth [271] et comment, plus tard, ils le trouvèrent dans le temple [272] et ainsi faire ensuite les deux répétitions et appliquer les cinq sens

- **Comment l'enfant Jésus était obéissant á ses parents à Nazareth** (Lc.2, 39-40 et 51-52).
- **Jésus se perd et ils le retrouvent dans le temple** (Lc.2, 41-50).

Jésus a vécu dans le village de Nazareth environ jusqu'à l'âge de 30 ans, travaillant comme charpentier, comme son père. C'est dire qu'il a vécu comme un homme quelconque, par d'en bas, dans la pauvreté, comme vit la grande majorité des gens: ce n'est qu'à partir de là qu'il a pu dire: "si tu veux, suis-moi". S'il avait habité un palais ce ne serait plus la même chose.

[162] Il faut ici noter trois choses: Durant cette deuxième semaine, selon le temps disponible et l'utilité de la personne qui s'exerce, on peut ajouter certaines méditations, par exemple des mystères de la visitation, des bergers, de la circoncision et des trois rois, ou bien en supprimer de celles qui sont indiquées précédemment, vu qu'elles ne sont retenues que comme une introduction pour permettre une meilleure contemplation.

Remarque: On peut ajouter la contemplation d'autres épisodes de la vie de Jésus ou les diminuer, selon le temps dont on dispose et le profit qu'on en retire. Ici, il ne s'agit que d'apprendre à vivre avec Jésus, de façon à pouvoir ensuite Le suivre mieux et plus loin

Selon le temps dont on dispose, on peut contempler un nombre plus ou moins grand de passages de l'Évangile.