TROIS SORTES D'HUMILITE

MATERIAUX POUR POUVOIR BIEN CHOISIR

[163] Deuxième remarque: c'est à partir de la contemplation du cinquième jour, celle de Nazareth au Jourdain, inclusivement, que l'on commencera à aborder la matière des élections, selon ce qui est expliqué plus loin.

Remarque: Le travail pour prendre des décisions commence avec l'annonce des de des Béatitudes (sermon de la montagne), c'est-à-dire le 5e jour, avec le baptême au Jourdain. Pour cela il faudra tenir compte de ce qui suit.

Une fois qu'on nous a aidés à découvrir les pièges qui "trompent la personne" et la "vraie vie" de Jésus (**deux étendards**), et à lutter contre nos "attachements" de façon à être libres parce que nous sommes "indifférents**", (trois hommes**) nous sommes prêts à pouvoir chercher et choisir ce que Dieu attend de nous et qui sera aussi notre manière de vivre le "**pour**" du P.F.

TROIS SORTES D'HUMILITE.

[164] Troisième remarque: avant d'entrer dans les élections et pour s'attacher à la véritable doctrine du Christ notre Seigneur, il est très profitable de considérer les trois sortes d'humilité qui suivent et d'y prêter attention, les considérant de temps en temps tout au long de la journée, et aussi de faire les colloques, ainsi qu'on le dira plus loin.

Remarque. Avant de chercher à prendre des décisions et pour aider notre cœur à suivre véritablement Jésus, nous trouverons de l'aide en nous arrêtant à soupeser trois niveaux différents d'amitié et de confiance envers Jésus, les considérants de temps en temps tout au long de la journée, et faisant les dialogues suivants: et nous finirons par les trois.

- **avant d'entrer dans les élections;** ***avant de prendre des décisions***: St Ignace veut que nous nous arrêtions avant de commencer à chercher comment choisir la meilleure façon, pour moi, de vivre le "pour" du P.F.

- **pour s'attacher** (désirer) **à la véritable doctrine** (vie) **du Christ notre Seigneur;** ***pour préparer notre cœur à suivre Jésus véritablement***: nous réussirons dans notre élection quand nous adopterons une vie qui nous en vaille la peine. Nous avons vu dans **les Deux Étendards** que la « vraie vie » était celle de Jésus: En ce moment, ce que St Ignace attend de nous, c'est que notre désir nous conduise ***à suivre Jésus véritablement***

- **il est très profitable de considérer et de prêter attention** (s'arrêter pour prendre conscience) **aux trois sortes d'humilité:** nous trouverons une aide si nous nous arrêtons ***à soupeser trois niveaux différents dans l'amitié et la remise de nous-mêmes à Jésus***: à la fin de Deux Étendards nous avons donné quelques
- éclaircissements [1].Nous y avons vu que la **superbe** (orgueil) est la racine de tout péché (façons d'agir qui font du mal aux autres ou à soi-même) et qu'on y arrive:

- ou par un manque de respect et d'écoute = 1ère Semaine. (ES.50: péché des anges)

- ou bien par l'erreur dans laquelle nous emprisonne notre attachement aux choses (richesse) ou à notre image (honneur vain) = 2ème Semaine.

- Dans les Deux Étendards, St Ignace nous rappelle que **tous les vices** viennent de l'orgueil (égoïsme, abus divers, etc.) tandis que l'**humilité** (simplicité) nous ouvre à la **vie véritable.**

- Si nous voulons chercher la vie que Dieu veut, notre manière de vivre le "pour" du P.F, il nous faut savoir en quelle **sorte d'humilité** nous nous trouvons, parce que si nous vivons dans l'orgueil nous ne toucherons jamais le but.

- **les considérant de temps en temps tout au long de la journée*; nous y réfléchirons tout au long de la journée:*** cet exercice ne consiste ni en une méditation, ni en une contemplation, sinon à réfléchir, par moments, en quelle sorte d'humilité je me trouve.

- **et aussi de faire les colloques, ainsi qu'on le dira plus loin; *et nous finirons par les dialogues que nous verrons plus loin***: ne pas penser seulement, mais encore partager avec Marie, avec Jésus ou avec Dieu le Père les choses que je découvre ou ressens.

1ère sorte d'humilité.

[165] La première sorte d'humilité est nécessaire au salut éternel. Elle consiste à m'abaisser et m'humilier autant que cela m'est possible pour que, en tout, j'obéisse à la loi de Dieu notre Seigneur. De la sorte, même si on faisait de moi le maître de toutes les choses créées en ce monde ou s'il y allait de ma propre vie temporelle, je ne

1e degré: C'est quand on se décide à suivre Jésus par propre intérêt, quand on prend conscience que vivre pour lui et sa cause est la meilleure manière de remplir de liberté et de sens sa propre vie. Quand elle est ferme, cette décision n'est pas peu de chose et on aura besoin de beaucoup de liberté et de

[1] Cf. La 2ème semaine.

me déciderais jamais à transgresser un commandement, soit divin soit humain, qui m'oblige sous peine de péché mortel.

remise de soi pour la mener à bon terme.

- **la première sorte d'humilité est nécessaire au salut éternel**: cette sorte d'humilité condense tout ce que nous vivions en **1º semaine**: nous y demandions honte, douleur et dégoût pour tout ce qui était contraire au "pour" du P.F dans la crainte de pouvoir ruiner notre propre vie.

- **elle consiste à m'abaisser et m'humilier autant que cela m'est possible:** Cela correspond au respect et l'écoute, tout le contraire de la superbe.

- **pour que, en tout, j'obéisse à la loi de Dieu notre Seigneur**[2]= ce n'est qu'en respectant et en écoutant Dieu et les autres que nous pouvons vivre le "pour "du P.F et sortir de la "prison" de notre propre égoïsme.

- **de sorte que, même si on faisait de moi le maître de toutes les choses créées en ce monde** (ni le pouvoir ni avoir beaucoup), **ou s'il y allait de ma propre vie temporelle** (de quoi me sert sauver ma vie si je me sais "pourri"), **je ne me déciderai jamais à transgresser** (il ne me passerait même pas par l'imagination d'aller contre) **un commandement, soit divin soit humain**, (la volonté de Dieu, que nous nous respections les uns les autres) **qui m'oblige sous peine de péché mortel** (qui ne me conduise à ruiner ma vie).

- tout cela c'est ***vivre pour Jésus et sa cause,*** c'est l'unique chose ***qui remplira de liberté et de sens sa propre vie.***

- ***quand elle est ferme, cette décision*** **(1ère** sorte d'humilité**)** ***n'est pas peu de chose et on aura besoin de beaucoup de liberté et de remise de soi pour la mener à bon terme.***

2ème sorte d'humilité

[2] Cf. 10 commandements : (Présentation)

[166] La deuxième sorte d'humilité est une humilité plus parfaite que la première. Elle consiste en ceci: je me trouve à un point tel que je ne veux ni ne souhaite avoir la richesse plutôt que la pauvreté, à vouloir l'honneur plutôt que le déshonneur, à désirer une vie longue plutôt qu'une vie courte, étant égal le service de Dieu notre Seigneur et le salut de mon âme; et en outre, même au prix de tout le créé ou si l'on en venait à m' ôter la vie, je ne me déciderais jamais à commettre un péché véniel.

2e degré: il consiste en une remise de soi plus complète envers Jésus et sa cause, non plus par propre intérêt, sinon pour Jésus lui-même: par pure amitié envers Lui en qui je crois de tout mon cœur.

- **la deuxième est une humilité plus parfaite**: elle ne s'en tient pas à la **1ère humilité**: refus de ce qui est contraire au "pour" du P.F et ruiner sa vie (1ère semaine)

- **elle consiste en ceci: je me trouve à un point tel que je ne veux ni ne souhaite avoir la richesse plutôt que la pauvreté, vouloir l'honneur plutôt que le déshonneur, désirer une vie longue plutôt qu'une vie courte:** je me sens libre de tout attachement, je suis **indifférent** C'est la situation du 3e homme.

- **étant égal le service de Dieu notre Seigneur et le salut de mon âme** ("pour" du P.F): parce que si le service de Dieu était **moindre** ou **supérieur**, cela ne pourrait pas revenir au même pour moi (être **indifférent**) mais il me faudrait faire le "mieux" ou m'éloigner du "pire".

- et en outre, même au prix de tout le créé (ni pour tout ce que l'on pourrait me donner),
- ou si l'on venait à m'ôter la vie, (même si je devais y perdre la vie)

- je ne me déciderais jamais (cela ne me viendrait même pas à l'esprit)

- à commettre un péché véniel: jusqu'à maintenant St Ignace ne nous a parlé que du péché mortel (celui qui nous conduit à la ruine et fait du mal aux autres). Le péché véniel serait 'attachement qui nous prive de notre liberté, et nous conduit, peu á peu, à faire ce que nous n'aurions pas voulu (faire du mal et ruiner notre vie).

3º sorte d'humilité

[167] La troisième sorte d'humilité est une humilité plus parfaite: c'est quand, tout en incluant la première

3e degré: ici, l'amitié et l'affection sont beaucoup plus grands et deux chemins

et la deuxième, la louange et la gloire de sa divine majesté étant égales, je veux et je choisis, pour imiter le Christ notre Seigneur et lui ressembler plus effectivement, la pauvreté avec le Christ pauvre plutôt que la richesse, les opprobres avec le Christ couvert d'opprobres plutôt que les honneurs; et je désire être tenu pour insensé et fou pour le Christ qui, le premier, a été tenu pour tel, plutôt que sage et richesse, les opprobres avec le Christ couvert d'opprobres que les honneurs; et que je désire davantage être tenu pour insensé et fou pour le Christ qui, le premier, a été tenu pour tel, que sage et prudent dans ce monde.

sont alors possibles, au moyen desquels on peut servir Jésus également et avec de semblables résultats en lui étant loyal et travaillant pour sa cause: de ces deux chemins on préfère celui qui se rapproche le plus de celui de Jésus, c'est-à-dire celui qui comporte une plus grande part de pauvreté, d'humiliations et de mépris, sans autre raison que d'être plus proche de Jésus qui a été pauvre, méprisé et rempli d'opprobres.

- **la 3ème sorte d'humilité très parfaite**: la meilleure pour atteindre à une juste décision.

- **c'est quand, tout en incluant** (supposant que je suis dans) **la première et la deuxième**: si je ne me trouve pas dans la 1ère (respecter et écouter Dieu dans les autres, pour ne pas commettre d'abus ni faire de mal = **1ère semaine**), ni dans la 2ème (être libre de tout attachement capable de me tromper = **2ème semaine**) je ne peux pas passer à la troisième humilité parce que ce serait faux.

- **la louange et la gloire de sa divine majesté** (Dieu) **étant égales** = P.F. Nous souvenir de ce que nous avons dit pour la 2ème humilité.

- **pour imiter le Christ notre Seigneur et lui ressembler plus effectivement:** nous souvenir de la demande faite en ES.104: (la connaissance de Jésus doit me conduire à L'aimer et Le suivre davantage), et les **Deux Étendards** (la vie de Jésus était la **vraie** vie).

- **je veux et je choisis la pauvreté avec le Christ pauvre plutôt que la richesse, les opprobres avec le Christ couvert d'opprobres (insultes) plutôt que les honneurs, et je désire être tenu pour insensé et fou pour le Christ qui, le premier, a été tenu pour tel, plutôt que sage et prudent dans ce monde:** dans les **Deux Étendards** nous avons reconnu les pièges qui nous menacent tous: l'ambition et la propre image qui nous conduit à l'orgueil. Nous en délivrer n'était pas si facile.
- Et pourtant, quand on a vraiment pris contact avec Jésus (**connaissance intérieure**) et qu'il nous a pris le cœur, on le suit avec goût (ES.104).

- Ce que la force de la volonté n'obtient pas, l'affection peut l'obtenir: voyant Jésus pauvre et méprisé je trouverai ridicule toute recherche de luxe et me croire "le

meilleur": la **vraie vie** de Jésus me libère de toutes les craintes qui m'entravent.

En résumé, relire ce que dit Félix Palencia. Mais être conscient « qu'on préfère le chemin qui se rapproche le plus de celui de Jésus » à condition de pouvoir « servir Jésus également et avec de semblables résultats »; parce que si nous **servons mieux** dans l'autre chemin, c'est celui-là qu'il faut prendre.

168] Remarque: Ainsi, pour qui désire parvenir à cette troisième humilité, il est très profitable de faire les trois colloques, déjà mentionnés, des Trois Hommes, en demandant que notre Seigneur veuille bien le choisir pour cette troisième humilité, plus grande et meilleure, afin de l'imiter et de le servir davantage, si le service et la louange de sa divine majesté devait être égal ou plus grand.

Remarque: à qui désire arriver à ce 3e degré de remise affectueuse de soi à Jésus, il est profitable de répéter les dialogues déjà mentionnés, des trois hommes, demander d'être choisi pour ce niveau plus profond et élevé de remise de soi, d'amitié, de partage de vie et d'affection.

Nous l'avons répété à plusieurs reprises: cette libération de la 3ème humilité ne dépend pas de nous. Pour y parvenir nous trouverons une grande aide à reprendre les 3 colloques des **Deux Étendards** et des **Trois Hommes**. Mais sans perdre de vue le "pour" du P.F = **si le service et la louange de sa divine Majesté (**Dieu**) devait être égal ou plus grand**.