

CUARTO EJERCICIO “Resumiendo la repetición”

[64] CUARTO EJERCICIO ES RESUMIENDO ESTE MISMO TERCERO.

4º EJERCICIO DE REPASO

Dixe resumiendo, porque el entendimiento sin divagar discurra assiduamente por la reminiscencia de las cosas contempladas en los ejercicios passados, y haciendo los mismos tres coloquios.

Se hace repasando los recuerdos más salientes de los ejercicios anteriores, con atención y sin divagaciones, y con el mismo diálogo que se dijo.

Es una segunda repetición.

S. Ignacio habla aquí de “las cosas contempladas”

¿Qué es contemplar?

Si **meditación** era pensar en lo que uno recuerda para sacar conclusiones, cuando ya no se nos ocurre nada, sino que me llena algo mucho, **contemplo**: sencillamente tengo presente lo que me llena y dejo que hable el corazón (“sentir y gustar”). Esto nos cambia mucho más que pensar.