

## APUNTES PARA DAR EJERCICIOS ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA

	<b>Página</b>
Índice General de los Ejercicios Espirituales.	1
<b>PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN</b>	<b>6</b>
Índice de la Presentación e Introducción	7
Presentación	8
Anotaciones (Avisos)	9
Primer Grupo: Qué tiene que tener en cuenta la persona que pide hacer EE y a qué está dispuesta.	10
Segundo Grupo: Qué pretenden los EE y qué cosas hay que tener en cuenta	20
Tercer Grupo: Papel del que da los EE.	42
Primer modo de orar	63
Segundo modo de orar.	72
Tercer modo de orar.	76
Principio y fundamento:	78
• Primera Parte.	78
• Esquema de la Primera Parte.	82
• Segunda Parte.	83
• Esquema Segunda Parte.	86
• Esquema: conclusión Principio y Fundamento.	87
Introducción	88
Adiciones.	89
Reglas para ordenarse en el comer.	98
Examen particular.	112
Esquema General de Presentación e Introducción.	117

<b>PRIMERA SEMANA</b>	<b>Página</b>
Índice	119
Introducción a la Primera Semana	120
Discernimiento de Espíritus	121
Introducción.	121
Reglas.	134
Resumen de las reglas 12, 13, 14.	159
Esquema.	161
Primer Ejercicio: El pecado fuera de mí.	162
Esquema: El pecado fuera de mí.	175
Segundo ejercicio: Historia de mis pecados.	177
Esquema: Historia de mis pecados	185
Tercer ejercicio: Repetición del ejercicio 1º y 2º	187
Esquema: Repetición del ejercicio 1º y 2º	191
Esquema: El pecado en los ejercicios	192
Cuarto Ejercicio: Resumiendo la repetición.	193
Quinto Ejercicio: Meditación del que pierde su vida.	194
Esquema: Meditación del que pierde su vida	199
Esquema: Como vivir la vida con sus fallos	201
Nota: Resumen de la 1ª Semana.	202
Exámenes:	203
Revisión General.	204
Confesión General con la Comunión.	216
Esquema: Examen General de Conciencia.	220
Esquema: Examen General con la Comunión.	225
Modo de Hacer el Examen General	226
Para aprovechar todo lo que hemos visto	229
Esquema: Resumen de 1ª Semana	232

<b>SEGUNDA SEMANA</b>	<b>Página</b>
Índice	235
Introducción.	236
Meditación del Reino	237
Esquema: Meditación del Reino	247
Contemplación de la vida de Jesús	252
Contemplación de la encarnación.	253
Esquema: contemplación de la Encarnación.	260
Contemplación del Nacimiento.	264
Esquema: Contemplación del Nacimiento.	269
Cómo hacer contemplaciones de 2ª Semana.	272
3º y 4º Ejercicio: Repetición del 1º y 2º Ejercicio.	273
Quinto Ejercicio: Aplicación de sentidos.	274
Esquema: Dos repeticiones 3º y 4º Ejercicio y aplicación de sentidos.	278
Notas a la 2ª Semana.	281
Discernimiento de 2ª Semana: Introducción.	286
Reglas de discernimiento de 2ª Semana.	289
Aclaración a la regla 5ª de 2ª Semana	303
Esquema: Reglas de 2ª Semana.	310
Cómo seguir a Jesús desde la vida.	311
Preámbulo para considerar estados.	312
Meditación Dos Banderas.	315
Aclaración a la meditación a las Dos Banderas.	327
Esquema: Meditación Dos Banderas.	330
Meditación Tres Binarios de Hombres.	334
Esquema: Tres Binarios de Hombres.	342
Tres maneras de humildad.	345
Preámbulo para hacer elección.	351
Sobre qué se puede elegir.	354
Tres tiempos para hacer buena elección.	358
Primer modo de hacer elección.	362
Segundo modo de hacer elección.	368
Para enmendar y reformar la propia vida	372
Contemplaciones del Evangelio.	375
Reglas para ayudarnos a compartir.	379
Notas para sentir y comprender escrúpulos y suasionés.	385
Esquema 2ª Semana	392

**TERCERA SEMANA****Página**

Índice.	394
Introducción a la Tercera Semana.	395
Primera contemplación: La Última Cena.	397
Esquema: Tercera Semana.	404
Esquema: Primera contemplación.	405
Segunda contemplación.	408
Notas a la Tercera Semana.	412
Orden de las contemplaciones de Tercera Semana.	414
Nota final.	416

**CUARTA SEMANA****Página**

Índice.	418
Introducción a la Cuarta Semana.	419
Primera contemplación: Aparición de Jesús a María.	420
Esquema: Primera contemplación. Aparición de Jesús a su Madre.	425
Notas a la Cuarta Semana.	427
Contemplación para alcanzar amor.	431
Esquema: Introducción a la última contemplación.	443
Esquema: Contemplación para alcanzar amor.	444
Esquema de Tercer y Cuarta Semana	447

<b>REGLAS DE LA IGLESIA</b>	<b>Página</b>
Índice.	449
Nota Previa.	450
Reglas para vivir como comunidad cristiana en la Iglesia. Introducción:	451
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Por qué estas reglas después de las cuatro semanas de EE?</li> <li>• ¿Qué es la Iglesia?</li> <li>• Cosas que hay que tener presente de los EE para entender bien estas reglas.</li> <li>• Cuáles eran los problemas de la Iglesia en tiempo de S. Ignacio.</li> </ul>	451 455 463 468
Título de las Reglas.	472
Regla 1ª.	475
Posible división de las Reglas restantes.	495
Primera Parte: Reglas 2 a 9. Introducción.	497
Segunda Parte:	504
Reglas 10-13. Introducción.	506
* Regla 10.	515
* Regla 11.	518
* Regla 12.	521
* Regla 13.	538
Tercera Parte: Reglas 14 a 18. Introducción.	440
* Regla 14.	542
* Regla 15.	544
* Regla 16.	546
* Regla 17.	548
* Regla 18.	552
¿Qué podemos sacar de estas reglas?	555
San Ignacio y la Iglesia.	578
Notas complementarias Esquema:	584
introducción y reglas. Resumen	587
General de las reglas.	588
Presentación de las reglas en una introducción y ocho temas para trabajarlas mejor.	

-

<b>LOS EJERCICIOS, TAREA PENDIENTE</b>	<b>Página</b>
Índice.	613
Examen, Vida y Ejercicios Espirituales	614
Cómo tomar camino para acertar	618
Esquema general: Cómo tomar camino para acertar	619