

INTRODUCCIÓN A LA PRIMERA SEMANA

Una vez que la persona ha tomado conciencia de lo que pretenden los EE, cuál es su tarea y el papel del que los da (PRESENTACIÓN), y ha hecho la INTRODUCCIÓN, puede empezar la 1ª Semana. La presentaremos en tres partes: una se refiere a cómo interpretar lo que sentimos dentro de nosotros para saber movernos en los distintos estados de ánimo por los que vayamos pasando: ilusiones, temores, hundimientos, etc.: REGLAS DE DISCERNIMIENTO DE ESPÍRITUS; otra sobre cómo afrontar la propia realidad negativa (fallos, posturas en la vida que hacen daño a nosotros y a los demás) con la ayuda de Dios, para, sin hundirnos, hacernos responsables de lo que hemos hecho mal y abrirnos al cambio: 5 EJERCICIOS SOBRE LOS PECADOS; y por último, cómo llegar a conocer en concreto nuestra realidad negativa (pecados), de cara a nuestra recuperación con la ayuda de Dios (EXAMEN GENERAL DE LA CONCIENCIA y EXAMEN GENERAL para cada día).