

NOTAS A LA TERCERA SEMANA

[204] 1ª *nota*. En esta segunda contemplación, después que está puesta la oración preparatoria con los tres preámbulos ya dichos, se tendrá la misma forma de proceder por los puntos y coloquio que se tuvo en la primera contemplación de la cena; y a la hora de missa y vísperas, se harán dos repeticiones sobre la primera y segunda contemplación, y después antes de cena se traerán los sentidos sobre las dos sobredichas contemplaciones, siempre preponiendo la oración preparatoria y los tres preámbulos, según la subiecta materia, de la misma forma que está dicho y declarado en la segunda semana.

Nota: Hecha la preparación y los preámbulos, se pasa a la convivencia y al diálogo, como en la cena; y después se hacen dos repeticiones y luego un repaso, empezando siempre por la preparación y los preámbulos, adaptando éstos al tema, como ya se explicó antes.

Ahora uno tiene que seguir los 6 puntos que vimos en la contemplación de la última Cena de Jesús¹ con el coloquio²

Después hay que repetir estas dos contemplaciones dos veces³, y una aplicación de sentidos⁴.

[205] 2ª *nota*. Según la edad, disposición y temperatura ayuda a la persona que se ejercita, hará cada día los cinco ejercicios o menos.

Nota: Según la edad, el estado y el ánimo de cada uno, hará los cinco ejercicios cada día, o menos.

¹Ver páginas 399-402 de 3ª semana.

²Ver páginas 402-403.

³ Recordar lo dicho en la página 273 de 2ª semana.

⁴Ver páginas 274-277 de 2ª semana.

San Ignacio quiere que la persona haga lo que pueda, sin cansarse y según sus fuerzas.

[206] 3ª *nota*. En esta tercera semana se mudarán en parte la segunda y sexta adición; la segunda será, luego en despertándome, poniendo delante de mí a dónde voy y a qué, resumiendo un poco la contemplación que quiero hacer, según el misterio fuere; esforzándome, mientras me levanto y me visto, en entristecerme y dolerme de tanto dolor y de tanto padecer de Christo nuestro Señor.

La sexta se mudará, no procurando de traer pensamientos alegres, aunque buenos y santos, así como son de resurrección y de gloria, mas antes induciendo a mí mismo a dolor y a pena y quebranto, trayendo en memoria freqüente los trabajos, fatigas y dolores de Christo nuestro Señor, que pasó desde el punto que nació hasta el misterio de la pasión, en que al presente me hallo.

Nota: En esta semana cambian algunos de los recursos: el 2ª se hará desde que me despierto, teniendo en cuenta a dónde voy y a qué, preparando mi corazón con los sentimientos convenientes; y el 6ª lo haré evitando recuerdos que me cambien el ánimo, y trayendo más bien a la mente todas las privaciones y trabajos sufridos por Jesús, desde la pobreza de su nacimiento hasta el momento presente en que quiero acompañarlo.

Aplicar la 2ª y 6ª **Adición** a la 3ª semana⁵

[207] 4ª *nota*. El examen particular sobre los ejercicios y adiciones presentes se hará, así como se ha hecho en la semana pasada.

Nota: la observación de sí mismo se seguirá haciendo, centrada en los ejercicios y los recursos, como se hizo en la semana anterior.

Recordar lo dicho en la Introducción⁶.

⁵Recordar lo dicho en las páginas 90-91 de Introducción.

⁶Ver páginas 112-116.