

ESQUEMA: CONTEMPLACIÓN DEL NACIMIENTO

[110] La segunda contemplación es del nacimiento.

Oración: La s3lita oraci3n preparatoria.

Oraci3n preparatoria: la misma de 1ª Semana¹.

[111] 1º *preámbulo*. El primer preámbulo es la historia : y será aqu3, cómo desde Nazaret salieron Nuestra Señora grávida quasi de nueve meses, como se puede meditar piamente, asentada en una asna, y Joseph y una ancila, llevando un buey para ir a Bethl3m, a pagar el tributo que César ech3 en todas aquellas tierras, núm. [264].

1º PASO: La historia que vamos a contemplar. El trozo del Evangelio (aqu3 Lc. 2, 1-7).

[112] 2º *preámbulo*. El 2º: composici3n, viendo el lugar; será aqu3 con la vista imaginativa ver el camino desde Nazaret a Bethl3m, considerando la longura, la anchura, y si llano o si por valles o cuevas sea el tal camino; asimismo mirando el lugar o espelunca del nacimiento, qu3n grande, qu3n pequeño, qu3n baxo, qu3n alto, y cómo estaba aparejado.

2º PASO: Composici3n de lugar. Imaginarnos el lugar donde ocurre lo que vamos a contemplar.

[113] 3º *preámbulo*. El 3º será el mismo y por la misma forma que fue la precedente contemplaci3n.

¹ Ver p3ginas 163-165.

3º PASO: Petición. La misma que en la encarnación.²

Conocimiento interno del señor, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga.

[114] 1º *punto*. El primer punto es ver las personas, es a saber, ver a Nuestra Señora y a Joseph y a la ancila y al niño Jesús, después de ser nacido, haciéndome yo un pobrecito y esclavito indigno, mirándolos, contemplándolos y sirviéndolos en sus necesidades, como si presente me hallase, con todo acatamiento y reverencia posible; y después reflectir en mí mismo para sacar algún provecho.

1º punto: ver las personas.

No sólo tenerlas delante, sino estar ante ellas con respeto y atención:

- **cómo si presente me hallase**, no de cualquier forma, sino,
- **haciéndome un pobrecito y esclavito indigno**: dispuesto a echar una mano en lo que necesiten, sin orgullos
- **mirándolos, contemplándolos, y sirviéndolos en sus necesidades**: con atención ante lo que me llena y dispuesto a servirles en lo que necesiten, no en lo que a mí se me ocurra.
- **con todo acatamiento y reverencia posible: con respeto**: es abrirme al misterio del otro = sus “pensamientos”³
- **y reflectir para sacar algún provecho**: sólo dejando que se refleje en mí lo que contemplo mi sensibilidad irá cambiando y sacaré algún provecho.

[115] 2º *punto*. El 2º: mirar, advertir y contemplar lo que hablan; y reflectiendo en mí mismo, sacar algún provecho.

2º Punto: oír lo que hablan.

Mirar (escuchar de verdad), **advertir** (cayendo en la cuenta) y **contemplar** (dejando que me calen hasta el corazón sus palabras)

² Cfr. Problemática Examen General. pp 204-205.

³ EE. 46.

(Las palabras o el gesto expresan nuestras intenciones: las acciones del EE.46)⁴.

[116] 3º *puncto*. El 3º : mirar y considerar lo que hacen, así como es el caminar y trabajar, para que el Señor sea nacido en summa pobreza, y a cabo de tantos trabajos, de hambre, de sed, de calor y de frío, de injurias y afrentas, para morir en cruz ; y todo esto por mí ; después refleciendo, sacar algún provecho spiritual.

3º Punto: mirar y considerar lo que se hacen:

NOTA: Para conocer una persona de verdad miramos lo que hace, no lo que dice. Pero siempre hacemos las cosas por alguien. Ese alguien puedo ser yo = egoísmo⁵

S. Ignacio ve en el nacimiento de Jesús en Belén lo que iba a ser toda su vida = vivirla con nosotros y por nosotros, pero desde los más pobres. Porque la vivió desde lo más bajo pudo invitar a todos = “si quiere, ven y sígueme”.

Naciendo como nació (sin nada) despertó en los que le rodearon lo mejor de ellos mismos. Si hubiese nacido en un palacio entre riquezas, nadie se hubiese interesado y lo único que hubiese despertado es “envidia”.

(Las obras: reflejan nuestra verdad. Contemplar es abrirse a la verdad y no quedarse en la apariencia).

[117] Coloquio. Acabar con un coloquio, así como en la precedente contemplación y con un Pater Noster.

Acabar con un coloquio:

Recordar lo dicho en la Encarnación⁶.
Aquí es donde debe salir lo mejor de nuestro corazón.

⁴ Cfr. Examen General. EE. 38-41.

⁵ Recordar P.F.

⁶ Ver página 259.