

**ESQUEMA: SEGUNDO EJERCICIO
"Historia de mis pecados"**

COMO VIVIR MIS PECADOS

PECADO DE PEDRO

Su verdad y recuperación

PECADO DE JUDAS

Culpabilidad-destrucción

[55] SEGUNDO EXERCICIO ES MEDITACIÓN DE LOS PECADOS, Y CONTIENE EN SÍ DESPUÉS DE LA ORACIÓN PREPARATORIA Y DOS PREÁMBULOS, CINCO PUNTOS Y UN COLOQUIO.

Oración. Oración preparatoria sea la misma.

1º preámbulo. El primer preámbulo será la misma composición.

2º preámbulo. El segundo es demandar lo que quiero; será aquí pedir crecido y intenso dolor y lágrimas de mis pecados.

Oración Preparatoria }
Composición de lugar } La misma del primer ejercicio

Petición

Dolor y lágrimas

Encuentro con { Mi verdad } como Pedro
 { Los demás }
 { Dios }

Lo contrario = culpabilidad

Autodestrucción

[56] 1º punto. El primer punto es el proceso de los pecados; es a saber, traer a la memoria todos los pecados de la vida, mirando de año en año o de tiempo en tiempo; para lo cual aprovechan tres cosas: la primera, mirar el lugar y la casa adonde he habitado; la segunda, la conversación que he tenido con otros; la tercera, el officio en que he vivido.

HISTORIA DE MIS PECADOS

Descubrirá desde { Lugar donde he vivido }
 { personas con las que he }
 { tratado Trabajo que he tenido }

[57] 2º punto. El segundo: ponderar los pecados mirando la fealdad y la malicia que cada pecado mortal, dimensión "objetiva", cometido tiene en sí, dado que no fuese vedado. "PONDERAR LOS PECADOS" = de "pondus" (peso). De nuevo sugiere una pregunta

POR QUÉ ES PECADO

Cometido: dimensión objetiva

Ponderar pecados: de “pondus” (peso) = sopesar.

Caer en la cuenta de la fealdad y el mal que produce el pecado, para sentir pena por esto, no porque he quedado mal

[58] 3º punto. El tercero: mirar quién soy yo disminuyéndome por ejemplos: primero, cuánto soy yo en comparación de todos los hombres; 2º, qué cosa son los hombres en comparación de todos los ángeles y sanctos del paraíso; 3º mirar qué cosa es todo lo criado en comparación de Dios: pues yo solo ¿qué puedo ser?; 4º mirar toda mi corrupción y fealdad corpórea; 5º mirarme como una llaga y postema de donde han salido tantos pecados y tantas maldades y ponzoña tan turpísima.

LA PERSONA QUE PECA

Ridículo, encerrarme en el egoísmo y creer me “el mejor”

[59] 4º punto. El cuarto: considerar quiénes Dios, contra quien he pecado, según sus atributos, comparándolos a sus contrarios en mí: su sapiencia a mi inorancia, su omnipotencia a mi flaqueza, su justicia a mi iniquidad, su bondad a mi malicia.

DIOS, CONTRA CUYA BONDAD PECAMOS

La soberbia de todo pecado es querer ser como “dioses”

[60] 5º punto. El quinto: exclamación admirative con crecido afecto, discurriendo por todas las criaturas, cómo me han dexado en vida y conservado en ella; los ángeles como sean cuchillo de la justicia divina, cómo me han sufrido y guardado y rogado por mí; los santos cómo han sido en interceder y rogar por mí, y los cielos, sol, luna, estrellas y elementos, frutos, aves, peces y animales; y la tierra cómo no se ha abierto para sorberme, criando nuevos infiernos para siempre penar en ellos.

Destruimos la naturaleza con nuestros abusos y ambiciones. No tiene sentido, destruir lo que nos da la vida.

[61] Coloquio. Acabar con un coloquio de misericordia, razonando y dando gracias a Dios nuestro Señor, porque me ha dado vida hasta agora, proponiendo enmienda con su gracia para adelante. Pater noster.

COLOQUIO DE MISERICORDIA

Comentar con Dios desde mi corazón:

- Cómo me siento perdonado (no culpabilizado)
- Darle gracias porque puedo empezar de nuevo.
- Y recuperarme (enmienda) con su ayuda.

PRIMERA SEMANA

ESQUEMA: SEGUNDO EJERCICIO
“Historia de mis pecados