

NOTAS A LA SEGUNDA SEMANA

[127] 1ª nota. Primera nota: es de advertir para toda esta semana y las otras siguientes, que solamente tengo de leer el misterio de la contemplación que inmediate tengo de hacer, de manera que por entonces no lea ningún misterio que aquel día o en aquella hora no haya de hacer, porque la consideración de un misterio no estorbe a la consideración del otro.

Nota: De aquí en adelante se ha de ir conviviendo paso a paso con Jesús, conforme suceden los hechos, y no debo distraerme de esto adelantando momentos o hechos de su vida a los que todavía no llevo.

Leer solo el trozo del Evangelio que vamos a contemplar para no distraernos.

[128] 2ª nota. La 2ª: el primer ejercicio de la encarnación se hará a la media noche; el 2º en amanesciendo; el 3º a la hora de missa; el 4º a la hora de vísperas, y el 5º antes de la hora de cenar, estando por espacio de una hora en cada uno de los cinco ejercicios; y la misma orden se llevará en todo lo siguiente.

Nota: Estos cinco ejercicios marcan un ritmo de trabajo que habrá de acomodarse en el horario de un día y así se seguirá de aquí en adelante.

Hay que concretar el tiempo que voy a dedicar a cada ejercicio y no dejarlo para cuando me apetezca.

[129] 3ª *nota*. La 3ª: es de advertir que si la persona que hace los ejercicios es viejo o débil, o aunque fuerte, si de la 1ª semana ha quedado en alguna manera débil, es mejor que en esta 2ª semana a lo menos algunas veces no se levantando a media noche, hacer a la mañana una contemplación, y otra a la hora de missa, y otra antes de comer, y sobre ellas una repetición a la hora de vísperas, y después el traer de los sentidos antes de cena.

Nota: si este ritmo resulta muy pesado, puede quitarse la repetición segunda, y pasarse directamente, al menos algunas veces, de la primera repetición al repaso.

Ya S. Ignacio nos dijo en la Anotación 18¹ que el que hace los EE tiene que llevarlos **descansadamente**, sin agobios, para que se entere y le sirvan.

[130] 4ª *nota*. La cuarta: en esta segunda semana, en todas las diez adiciones, que se dixeron en la primera semana, se han de mudar la 2ª, la 6ª, la 7ª y en parte la 10ª.

En la segunda será luego en despertándose poner enfrente de mí la contemplación que tengo de hacer, deseando más conocer el Verbo eterno encarnado, para más le servir y seguir.

Y la 6ª será traer en memoria frecuentemente la vida y misterios de Christo nuestro Señor, comenzando de su encarnación hasta el lugar o misterio que voy contemplando.

Y la 7ª será que tanto se debe guardar en tener obscuridad o claridad, usar de buenos temporales o diversos, quanto sintiere que le puede aprovechar y ayudar para hallar lo que desea la persona que se exercita.

Y en la 10ª addición el que se exercita se debe haber según misterios que contempla; porque algunos piden penitencia, y otros no; de manera que se hagan todas las diez adiciones con mucho cuidado

Nota: De los recursos propuestos en la primera semana se cambiarán algunos:

El 2º: al despertar, prepararé mi corazón para la convivencia que me espera, y avivaré mi deseo de conocer a Jesús y seguirlo.

El 6º: saborearé con frecuencia entre día mis recuerdos de las convivencias que vaya teniendo y de los ejercicios hechos hasta el momento.

En cuanto al 10º: A convivir con Jesús puede ayudar el malestar o el bienestar de fuera, según los momentos o los pasajes evangélicos, y se hará como convenga para ello.

¹ Ver páginas 13 de Presentación.

- en despertándome poner delante de mí la contemplación que tengo de hacer, deseando más conocer el Verbo eterno encarnado (Dios Hijo hecho hombre); es la 2ª adición²: S. Ignacio quiere que deseemos la petición³.

[131] 5ª nota. La quinta nota: en todos los ejercicios, dempto en el de la media noche y en el de la mañana, se tomará el equivalente de la 2ª adición, de la manera que se sigue: luego en acordándome que es hora del ejercicio que tengo de hacer, antes que me vaya, poniendo delante de mí adónde voy y delante de quién, resumiendo un poco el ejercicio que tengo de hacer, y después haciendo la 3ª adición entraré en el ejercicio.

Fuera del primer ejercicio de cada día, los recursos 2º y 3º pueden juntarse en éste: Al llegar la hora del ejercicio, antes de pasar al lugar en donde voy a hacerlo, caeré en la cuenta de lo que voy a hacer y de con quién voy a estar, y preveré como en resumen el ejercicio, para luego ya llegar y empezarlo.

Es el mismo aviso que dio en el **Primer Modo de Orar**⁴

² Ver página 90 de la Introducción.

³ Ver páginas 254-255 de 2ª Semana.

⁴ Ver página 66 de la Presentación.