

**ESQUEMA RESUMEN
PRIMERA SEMANA**

PRIMERA SEMANA	
Introducción discernimiento: cómo distinguir lo que me mueve para seguir lo que me merece la pena.	
Discernimiento	14 REGLAS
<p>1ª Experiencia de S. Ignacio de Loyola: De unos pensamientos quedaba alegre y contento De otros pensamientos seco y descontento</p> <p style="text-align: center;">Caía en la cuenta <u>después</u></p> <p>2º EE. 32. Tres pensamientos en mí: - El propio mío: mi mera libertad y querer - Dos que vienen de fuera de mi libertad y querer: bueno y malo.</p> <p>3º Dos esquemas de comportamiento: - ESTÍMULO-RESPUESTA (animal, niño) - LIBERTAD: decido yo, no lo que me atrae.</p> <p>4º Principio y Fundamento. Tengo que encontrar mi manera de servir a Dios en los demás respetando</p>	<p>Cuando vivo desde el ESTÍMULO-RESPUESTA (R.1)</p> <p>Cuando vivo desde mi LIBERTAD el "para" del PF (RR. 2-11)</p> <p>Cómo vivir las situaciones de peligro (RR 12-14).</p>
CINCO EJERCICIOS	
<p>Primer Ejercicio: El Pecado fuera de mí: algo real (DAVID Y NATAN)</p>	<p>PETICIÓN: vergüenza de mí mismo: que reconozca en mí lo que veo en los otros.</p> <p>PECADO: contra el "para" del PF: yo el centro sin respetar ni escuchar.</p> <p>COLOQUIO: qué he hecho, qué hago, qué debo hacer=recuperación.</p>
<p>Segundo Ejercicio: Historia de mis pecados (JUDAS Y PEDRO)</p>	<p>1º PUNTO: Sitio donde he vivido, personas con las que he tratado, responsabilidades que he tenido.</p> <p>2º Punto: Descubrir lo feo y el mal que provoca el pecado. Petición: Dolor y lágrimas, no culpabilidad (Judas) sino recuperación (Pedro).</p>

<p>Tercer y Cuarto Ejercicio: (Repetición para que lo que me ha llenado se haga mío)</p>	<p>- PEDIR ABORRECIMIENTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - de los pecados. - del desorden: no sabemos lo que queremos y nos dejamos llevar por el ESTÍMULO- RESPUESTA. - del mundo: cada uno va a lo suyo (poder, dinero y egoísmo) <p>- PARA QUE MI SENSIBILIDAD CAMBIE DE RUMBO Y MIS GUSTOS SEAN OTROS.</p>
<p>Quinto ejercicio: (Infierno: perder la vida arruinándola.</p>	<p>PETICIÓN: experimentar el vacío de mi vida destrozada para que el temor a esa situación me ayude a no entrar por ese camino.</p> <p>COLOQUIO: dar gracias a Jesús porque me ha librado de esa ruina.</p>
<p>EXAMEN GENERAL:</p>	<p>Hacerme presente a mi vida agradeciendo lo que Dios me ha dado y pidiéndole me abra los ojos a mis pecados para recuperarme con su ayuda.</p>