

**NOTAS PARA SENTIR Y COMPRENDER  
ESCRÚPULOS Y SUASIONES  
(PREOCUPACIONES)**

[345] Para sentir y entender escrúpulos y suasionés de nuestro enemigo, ayudan las notas siguientes.

*Notas para no atarse a la exageración o a los detalles.*

- **Para sentir y entender:** primero hay que caer en la cuenta (sentir) para después poder comprender (entender). Muchas veces están pasando por nosotros sentimientos y experiencias que nos lían y ni nos enteramos: es lo que solemos decir "comerse el coco".

**1ª nota:**

[346] 1ª nota. La primera: llaman vulgarmente escrúpulo, el que procede de nuestro propio juicio y libertad, es a saber, quando yo libremente formo ser peccado lo que no es peccado; así como acaece que alguno después que ha pisado una cruz de paja incidenter, forma con su propio juicio que ha peccado; y éste es propiamente juicio erróneo y no propio escrúpulo.

*1. A veces uno imagina tener responsabilidad de personas, cosas, situaciones, actitudes o acciones, que están totalmente fuera de su control o de su alcance; y esto no es exageración o minuciosidad, sino simplemente error y engaño.*

Escrúpulo es lo que a uno le preocupa y agobia hasta "comerse el coco". En esta primera nota quiere distinguir el verdadero "escrúpulo" de lo que es una equivocación.

- **llaman vulgarmente escrúpulo, el que procede de nuestro propio juicio y libertad:** En EE32<sup>1</sup> S. Ignacio distinguió dentro de mí lo que era **propio mío (mi mera libertad y querer)** y lo que venía de **fuera** (de mi libertad y querer). Aquí nos dice que hay preocupaciones (**escrúpulos**) que vienen de lo propio mío.
- **es a saber, cuando yo libremente formo ser pecado lo que no es pecado:** es cuando uno dice por su cuenta, o porque otros lo dicen, que es pecado lo que no es. Y pone un ejemplo
- **así como acaece (pasa) que alguno después que ha pisado una cruz de paja incidenter (sin darse cuenta), forma con su propio juicio que ha pecado:** esto que le ha pasado por casualidad y sin ninguna intención de pisar al Señor en cruz, no puede ser pecado porque no hay ninguna responsabilidad. Por eso comenta Félix Palencia que **imaginarse tener responsabilidad** de lo que está **fuera de control**, no es ni siquiera, **exageración o minuciosidad** (ser muy detalloso), sino
- **este es propiamente juicio erróneo, y no propio escrúpulo; sino simplemente error y engaño:** es decir, esto es simplemente estar equivocado: aunque uno mismo o los demás le den mucha importancia, es una falsedad.

## 2ª nota:

[347] 2ª nota. La segunda: después que yo he pisado aquella cruz, o después que he pensado o dicho alguna otra cosa, me viene un pensamiento de fuera que he peccado; y por otra parte, me parece que no he peccado, tamen siento en esto turbación; es a saber, en quanto dudo y en quanto no dudo; este tal es propio escrúpulo y tentación que el enemigo pone.

*2. A veces uno simplemente se empeña demasiado en su afán de ser libre y de seguir a Jesús y trabajar por su causa, y parecería que está yendo más allá de sus fuerzas.*

- **después que yo he pisado aquella cruz, o después que he pensado o dicho o hecho alguna otra cosa, me viene un pensamiento de fuera que he pecado:** así como la equivocación de la nota anterior me venía del **propio juicio y libertad**, ahora, el **pensamiento de que he pecado** me viene **de fuera** de mi libertad y querer.: tengo un sentimiento de que he pecado.

<sup>1</sup> Ver páginas 18-19 de Presentación.

- **y por otra parte, me parece que no he pecado:** al mismo tiempo que siento lo anterior, me parece desde " mi libertad y querer " que no he pecado.
- **tamen (*sin embargo*) siento en esto turbación; es a saber, en cuanto dudo y en cuanto no dudo:** es **equivocación** cuando no dudo; es **escrúpulo** cuando dudo = una preocupación que me lleva a sentir 'regomello'. A la vez **siento** que he pecado y **me parece** que no.
- **este tal es propio escrúpulo y tentación que el enemigo pone:** En el **primer tiempo de hacer elección** S. Ignacio nos dijo que cuando Dios mueve y atrae a la persona le quita toda duda<sup>2</sup>. Ahora nos dice que el enemigo a través de la duda nos inquieta, y eso es **escrúpulo**, "regomello".

(Caer en la cuenta que una cosa es dudar y otra sospechar: cuando dudo, me angustio y no sé qué hacer; cuando sospecho, me espabilo y voy con más cuidado, estoy más atento. Dios quiere que sospechemos y no vayamos de chulos por la vida, pero no quiere que nos angustiemos dudando porque nunca haremos nada.)

### 3ª nota:

[348] 3ª nota. La tercera: el primer escrúpulo de la primera nota es mucho de aborrecer, porque es todo error; mas el segundo de la segunda nota, por algún espacio de tiempo no poco aprovecha al ánimo que se da a espirituales ejercicios: antes en gran manera purga y alimpia a la tal ánimo, separándola mucho de toda apariencia de peccado, justa illud Gregorii: Bonarum mentium est ibi culpa cognoscere, ubi culpa nulla est.

*3. El primer caso es siempre negativo, pues no es más que un error y un juicio falso. El segundo, por algún tiempo es positivo en quien hace ejercicios, porque endereza las intenciones y afianza los rumbos y deja muy lejos las ataduras y las desviaciones.*

- **el primer escrúpulo de la primera nota es mucho de aborrecer, porque es todo error: *el primer caso siempre es negativo, pues no es más que un error y un juicio falso*:** siempre hay que salir de la equivocación

<sup>2</sup> Ver página 358 de 2ª Semana.

- **mas el segundo de la segunda nota, por algún espacio de tiempo no poco aprovecha al ánima que se da a espirituales ejercicios: antes en gran manera purga y alimpia (limpia) a la tal ánima, separándola mucho de toda apariencia de pecado; *el segundo, por algún tiempo es positivo en quien hace los ejercicios, porque endereza las intenciones y afianza los rumbos y deja muy lejos las ataduras y las desviaciones:* así como no podemos vivir en la falsedad y equivocación, ayuda por algún tiempo sentir regomello (escrúpulos) para hacernos más sensibles, sobre todo si uno es más bien bruto y , a veces, ni se entera de que hace daño,**
- **según lo que decía S. Gregorio = *que es de buenas personas ver culpa donde no la hubo***
- Pero caer en la cuenta que sólo es "por algún tiempo", no siempre.

#### 4ª nota:

[349] 4ª nota. La quarta: el enemigo mucho mira si una ánima es gruesa o delgada; y si es delgada, procura de más la adelgazar en extremo, para más la turbar y desbaratar; verbi gracia, si ve que un ánima no consiente en sí peccado mortal ni venial ni apariencia alguna de peccado deliberado, entonces el enemigo, quando no puede hacerla caer en la cosa que parezca peccado, procura de hacerla formar peccado adonde no es peccado, assí como en una palabra o pensamiento mínimo; si la ánima es gruesa, el enemigo procura de engrossarla más, verbi gracia, si antes no hacía caso de los peccados veniales, procurará que de los mortales haga poco caso, y si algún caso hacía antes, que mucho menos o ninguno haga agora.

*4. Debe atenderse bien a los modos de ser diversos: porque quien es tolerante consigo mismo, corre el riesgo de irse tolerando más y más, hasta que fácilmente se ate a sí mismo y se desvíe; y quien es estricto consigo, corre el peligro contrario: de exigirse más y más, hasta hacerse la vida imposible y cerrarse a sí mismo todo camino.*

- **El enemigo mucho mira si una ánima (persona) es gruesa o delgada:** S. Ignacio nos descubre dos maneras de ser la persona: unos se pasan por delicados (ánima delgada) y otros por brutos hasta llegar a la "cara dura" (ánima gruesa)

- **y si es delgada procura de más la adelgazar en extremo, para más la turbar y desbaratar:** si la persona es delicada y detallosa tiene el peligro
- ***de exigirse más y más, hasta hacerse la vida imposible y cerrarse a sí mismo todo camino:*** en efecto, estas personas pueden llegar a angustiarse por creer que nada hacen bien, llegando a
- **formar peccado adonde no es peccado, así como en una palabra o pensamiento mínimo:** es decir, le dan importancia a cosas tontas.
- **si la ánima es gruesa, el enemigo procura de engrosarla más, por ejemplo, si antes no hacía caso de los pecados veniales (fallos pequeños), procura que de los mortales (fallos que hacen daño de verdad) haga poco caso, y si algún caso hacía antes, que mucho menos o ninguno haga ahora:** son las personas que le quitan importancia a todo y siempre se disculpan, llegando a hacer daño sin ser capaces de reconocerlo.

### 5ª nota:

[350] 5ª nota. La quinta la anima que desea aprovecharse en la vida espiritual siempre debe proceder contrario modo que el enemigo procede, es a saber si el enemigo quiere engrosar la ánima procure de adelgazarse; assimismo el enemigo procura de attenuarla para traerla al extremo, la ánima procure solidarse en el medio para que en todo quietarse.

**5. *Quien quiere avanzar, ha de ir siempre en contra de las tendencias que lo frenen o desvíen: si tiende a tolerarse demasiado, procure exigirse; y si tiende a exigirse hasta el extremo, procure mantenerse en un término medio.***

- **el ánima (la persona) que desea aprovecharse en la vida espiritual, siempre debe proceder contrario modo que el enemigo procede; *quien quiere avanzar, ha de ir siempre en contra de las tendencias que le frenen o desvíen:*** si nos ha hablado de dos maneras de ser diferentes y opuestas, pero peligrosas las dos, cada uno debe ir contra lo peligroso de su modo de ser.
- **es a saber, si el enemigo quiere engrosar la ánima procure adelgazarse; *si tiende a tolerarse demasiado, procure***

**exigirse:** si la persona siempre tiende a justificarse disculpándolo de todo, debe procurar dar más importancia a las cosas.

- **asimismo si el enemigo procura de atenuarla** (angustiarla) **para traerla en extremo, la ánima** (la persona) **procure solidarse** (asegurarse) **en el medio para en todo quietarse** (tranquilizarse) **y si tiende a exigirse hasta el extremo, procure mantenerse en un término medio:** la persona "delicada" no debe sin más, hacer lo contrario, sino quedarse en el justo medio. Sólo así puede uno estar sereno y ser libre.

### 6ª nota:

[351] 6ª nota. La sexta: quando la tal ánima buena quiere hablar o obrar alguna cosa dentro de la Iglesia, dentro de la inteligencia de los nuestros mayores, que sea en gloria de Dios nuestro Señor, y le viene un pensamiento o tentación de fuera, para que ni hable ni obre aquella cosa, trayéndole razones aparentes de vanagloria o de otra cosa, etc.; entonces debe de alzar el entendimiento a su Criador y Señor; y si ve que es su debido servicio o a lo menos no contra, debe hacer per diamentrum contra la tal tentación, iuxta Bernardum eidem respondentem: nec propter te incepti nec propter te finiam.

*6. Cuando uno se ha propuesto hacer o decir algo por seguir a Jesús y cooperar en su causa, y le viene el pensamiento de no hacerlo, no vaya a ser que lo haga por orgullo o algo semejante; entonces ponga en Papá su corazón o dialogue con Jesús, y si ve que no lo había decidido por orgullo, etcétera, no deje de hacerlo y sólo vea de reafirmar la intención original que tuvo.*

- **cuando la tal ánima** (persona) **buena quiere hablar o obrar alguna cosa dentro de la Iglesia:** que no va en contra de la comunidad de los que siguen a Jesús<sup>3</sup>.
- **dentro de la inteligencia de los nuestros mayores:** que las personas mayores que nos merecen respeto y confianza lo vean bien.
- **que sea en gloria de Dios N.S.:** según el " para " del P.F.

<sup>3</sup> Recordar páginas 354 de 2ª Semana.

- **y le viene un pensamiento o tentación de fuera<sup>4</sup>:**
- **para que ni hable ni obre aquella cosa, trayéndole razones aparentes de vanagloria (querer lucirse) o de otra cosa, etc. (por interés, etc.): y le viene el pensamiento de no hacerlo, no vaya a ser que lo haga por orgullo o algo semejante:** a veces hay personas que no dan todo lo bueno que podrían hacer porque temen buscarse a sí mismos o que los demás los tengan por "mejores".
- **entonces debe de alzar (levantar) el pensamiento a su Criador y Señor; entonces ponga en Dios Padre su corazón o dialogue con Jesús:** si uno hace caso a estos temores se enredará. Sólo Dios puede librnos de estos pensamientos tan tontos.
- **y si ve que es su debido servicio:** y ve que está bien ese servicio: hay que hacerlo porque lleva al " para" del P.F.
- **o a lo menos no contra:** S. Ignacio sabe que las personas que tienen estos miedos le dan muchas " vueltas al coco " y siempre se quedan en la duda de si será un servicio que merece la pena o sólo se buscan a sí mismas. Pero ya vimos que la duda era del enemigo<sup>5</sup> y siempre hay que superarla. Por eso S. Ignacio le pregunta si lo que quiere hacer "va en contra del servicio de Dios". Preguntándose así es más difícil que dude.
- **debe hacer per diametrum contra la tal tentación:** la tentación que tiene es no hacer nada por miedo a "buscarse". Ir contra esto es **hacer sin más lo que hay que hacer**, y no darle más vueltas al coco. Es decir, siempre hay que responder a las necesidades que están a nuestro alrededor (este es el servicio que Dios quiere) y después habrá que vigilar no hacer el imbécil queriendo lucirse.

<sup>4</sup> Recordar EE 32, páginas 18-19 de presentación.

<sup>5</sup> Recordar páginas 386-387 de 2ª Semana.