

EJERCICIOS ESPIRITUALES

TANDA DE 6 DÍAS

6 al 12 de julio

**E.E. IGNACIANOS en la vida diaria.
Semana de introducción. Con ACHEESIL
(Asociación Chércoles Ejercicios
Espirituales de S. Ignacio de Loyola)**

Los *Ejercicios Espirituales en la vida diaria* son un itinerario de crecimiento personal y espiritual que se realiza en medio de la vida cotidiana: trabajo, relaciones y ritmo habitual. Invitan a dedicar tiempos concretos de oración y reflexión para releer la propia vida y descubrir a Dios en ella.

Se viven de forma personal y con acompañamiento, adaptándose al ritmo y disponibilidad de cada persona, para favorecer un proceso profundo y realista.

Desde la propuesta de ACHEESIL, el camino comienza con una semana introductoria presencial y continúa con un acompañamiento personal, que puede ser presencial u online, ayudando a integrar los Ejercicios en el día a día.

Un proceso para parar, escuchar y orientar la vida desde lo esencial.



CONTACTO E INSCRIPCIÓN

Tfno: 976272150 / 618950032
quintajulieta@arzobispadodezaragoza.org
Paseo del Canal 144, 50007 ZARAGOZA

FORMULARIO
DE INSCRIPCIÓN

